



## TRAVAILLER DANS LE RESPECT DES RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ



### LIEU DE LA FORMATION

DPFI DE LORMONT  
PÔLE SOCLE DE COMPÉTENCES  
LYCÉE LES IRIS  
13 RUE SAINT-CRICQ - BP 58  
33305 LORMONT CEDEX

### PUBLIC CONCERNÉ

Salarié  
Demandeur d'emploi  
Demandeur individuel

### PRÉ-REQUIS

Lire et écrire le français

### DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Plusieurs sessions dans l'année  
*Nous consulter*

### MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Compte personnel de Formation CPF
- Financement personnel
- Habilitation Service Public HSP
- Plan de développement des compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser au respect des règles de sécurité et à la prévention des risques en entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident courant et effectuer les gestes appropriés

## CONTENU DE LA FORMATION

Aborder la notion de risque au travail en s'appuyant sur le vécu des participants :

- Identifier les pictogrammes essentiels à la prévention
- Identifier les gestes et les postures adaptés aux différentes situations de travail

Acquérir les conduites élémentaires à tenir dans une situation d'accident :

- Protéger, examiner, secourir,
- Alerter les secours compétents et communiquer de façon précise sur la situation

Identifier à partir d'une situation d'accident les points anatomiques clés et reproduire les gestes adaptés : acquérir les gestes de base du secourisme

## CONDITIONS DE FORMATION

Travail en groupe, en sous-groupe et en binôme en lien avec le module communication en langue française :

- Comprendre les consignes écrites, les règles de sécurité, les procédures
- Maîtriser le lexique du corps, les notions d'anatomie

Utilisation de diaporamas et de supports authentiques de prévention :

- Pictogrammes, procédures d'hygiène et de sécurité
- Photos, films, images
- Sites Internet de prévention

Mises en situation pratique et jeux de rôle avec manipulation de charge et de personne avec utilisation de matériel adapté

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial
- Évaluations formatives intermédiaires et finales
- Attestation individuelle de formation
- Attestation de formation aux Premiers secours (PSC1)

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Cécile MONTASTIER  
Coordinatrice pédagogique du  
DPFI de Lormont  
cecile.montastier@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 77 60 04  
06 23 73 54 28

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue RIVE DROITE  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 77 60 08  
06 71 70 71 15



## TRAVAILLER DANS LE RESPECT DES RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ



### PROFIL DES INTERVENANTS

Formatrice expérimentée (SST et PRAP et CPS-ID) et formée à l'approche individualisée des apprentissages dans le cadre de la formation continue pour adultes.

#### VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Cécile MONTASTIER  
Coordinatrice pédagogique du  
DPFI de Lormont  
cecile.montastier@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 77 60 04  
06 23 73 54 28

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue RIVE DROITE  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 77 60 08  
06 71 70 71 15