



## LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE PAU

## PUBLIC CONCERNÉ

Infirmier Diplômé d'État (IDE)  
Aide-soignant (AS)  
Aide Médico-psychologique (AMP)

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

## DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Durée : 2 jours  
Dates : nous consulter  
Nous consulter

## OBJECTIFS DE LA FORMATION



- Identifier les spécificités et les particularités du travail soignant de nuit
- Évaluer les charges physiques et mentales du travail de nuit
- Promouvoir la reconnaissance du travail soignant de nuit dans la prise en charge du patient /du résident
- Renforcer les moyens de communication afin d'étayer la reconnaissance du travail des équipes de nuit
- Mieux vivre le travail de nuit dans son organisation personnelle

## CONTENU DE LA FORMATION

- Législation : règles professionnelles et responsabilité
- Physiologie du sommeil : impact du travail de nuit sur l'organisme, notions de chronobiologie et hygiène de vie
- Rythmes du travail de nuit - charges physiques et mentales
- Relation soignante dans le cadre du travail de nuit : les besoins des résidents : comportements - attentes - communication
- Situations particulières et situations d'urgence
- Travail de nuit, ses retentissements - Travail de nuit et organisation personnelle

## CONDITIONS DE FORMATION

Validation : Attestation de formation

## PROFIL DES INTERVENANTS

Eliane DESTRIKATS - Cadre santé Ingénieur qualité

## VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Céline CLAVERIE  
Conseillère Formation Continue  
Santé/Social  
celine.claverie@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 59 84 15 07  
06 27 94 50 12