



TRANSFERT ET AIDE A LA TOILETTE DE LA PERSONNE DEPENDANTE



LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE PAU
3 BIS AVENUE NITOT
64000 PAU
EN FONCTION DES GROUPES,
POSSIBILITÉS SUR :
- LYCÉE BARADAT - PAU
- LYCÉE IV SEPTEMBRE - OLORON
- LYCÉE FRANCIS JAMMES - ORTHEZ

PUBLIC CONCERNÉ

- o Salarié
- o Entreprise
- o Particulier
- o Demandeur d'emploi

PRÉ-REQUIS

Avoir une première expérience professionnelle dans l'Aide à Domicile

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Nous consulter
Durée : 2 jours - 14h

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Plan de développement des compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Envisager la toilette dans ses différentes dimensions : humaine, sécurité, hygiène, matériel, personnel et temps disponible
- Mettre en œuvre les principes d'hygiène au quotidien
- Prendre en compte le bien-être de la personne
- Utiliser correctement les différents matériels en regard des principes de manutention des personnes
- Prévenir les risques professionnels (règles d'hygiène, de sécurité et de mobilisation)
- Prévenir les risques de chutes de la personne
- Adapter ses pratiques professionnelles à l'autonomie du bénéficiaire

CONTENU DE LA FORMATION

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Céline CLAVERIE
Conseillère Formation Continue
Santé/Social
celine.claverie@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 59 84 15 07
06 27 94 50 12

Sandrine DORNON
Coordonnatrice Santé/Social
sandrine.dornon@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 09 40 07 77



TRANSFERT ET AIDE A LA TOILETTE DE LA PERSONNE DÉPENDANTE



Approche de la toilette

- Les différentes dimensions
- Les 14 besoins de V. Henderson
- Notions d'autonomie et de dépendance en lien avec la relation d'aide
- Notion de bienveillance, approche Humanitude

Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité

- Le schéma corporel et les zones fragiles du corps humain
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en mobilisation, la Prévention des risques
- Les techniques élémentaires de mobilisation de personnes, l'utilisation des matériels de mobilisation et des aides techniques

Adapter ses pratiques à l'autonomie du bénéficiaire

- Optimiser la participation du bénéficiaire par l'utilisation des mouvements naturels du corps afin de préserver son autonomie
- Communiquer de manière rassurante auprès du bénéficiaire : communication verbale, non verbale, le rôle du toucher et du regard dans la relation
- Perte d'autonomie : le ressenti et les manières du bénéficiaire pour l'exprimer
- Adapter l'aide à la toilette aux personnes âgées en fonction de leurs atteintes démentielles

Comprendre le cadre technique et opérationnel de l'aide à la toilette

- Rôle et limites de l'aide à domicile
- Notions de pudeur, de respect de l'intimité, d'estime de soi
- Le regard d'autrui, toilette et identité (nommer la personne âgée / les dangers du « on » les affaires personnelles de toilette, le rôle du miroir)
- Hygiène et respect des habitudes du bénéficiaire
- Positionnement par rapport aux autres professionnels
- Transmissions (points de vigilance, changements de comportement, troubles...)

Maîtriser les bonnes pratiques de l'aide à la toilette

- Les préalables : le matériel, l'information et la planification
- L'aide aux déplacements
- L'aide à l'habillage et au déshabillage
- L'aide à la toilette (au lavabo, à la douche ou au lit)
- Respect des règles d'hygiène, de sécurité et de mobilisation en vue de prévenir les risques infectieux et risques de chutes

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Céline CLAVERIE
Conseillère Formation Continue
Santé/Social
celine.claverie@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 59 84 15 07
06 27 94 50 12

Sandrine DORNON
Coordonnatrice Santé/Social
sandrine.dornon@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 09 40 07 77



TRANSFERT ET AIDE A LA TOILETTE DE LA PERSONNE DEPENDANTE



CONDITIONS DE FORMATION

- Groupe de 8 à 12 personnes maximum
- Sessions inter-entreprises ou intra-entreprise
- Plateau technique avec matériel adapté
- Formation interactive avec mises en situation et entraînements ciblés

Démarche participative fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluations pédagogiques des acquis réalisées tout au long de la formation
A l'issue de cette formation, une attestation de formation sera remise

PROFIL DES INTERVENANTS

Formateurs expérimentés en formation pour adultes dans le secteur sanitaire et social

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Céline CLAVERIE
Conseillère Formation Continue
Santé/Social
celine.claverie@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 59 84 15 07
06 27 94 50 12

Sandrine DORNON
Coordonnatrice Santé/Social
sandrine.dornon@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 09 40 07 77