



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

PUBLIC CONCERNÉ

- Personnel intervenant à domicile

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

PRIX DE LA FORMATION

1900€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Favoriser le confort et le bien être de la personne âgée
- Réconforter et apaiser les résidents par le toucher relationnel dans les actes de soins
- Acquérir des techniques simples de toucher relationnel : visage, mains, dos
- Adapter aux besoins et attentes de la personne

CONTENU DE LA FORMATION

1. Apports théoriques et échanges

- Le toucher dans la relation d'aide
- La communication tactile, un élément de la communication non verbale
- Les bénéfices du toucher
- Échange et recueil des réticences, motivations, problématiques par rapport au toucher

2. Ateliers pratiques - par deux - pour l'acquisition des techniques simples de toucher relationnel

- Étirements de la nuque, « manœuvres » - techniques- express antistress, ouverture de la main, « manœuvre » essentielle du visage et du cuir chevelu, massage de la voûte plantaire.

3. Réflexion collective - à partir de l'expérience vécue et de l'expression des émotions ressenties lors de la mise en pratique et de l'expérience de l'intervenante

- Apports de la méthode pour la prise en charge de personnes âgées, malades ou en fin de vie
- Comment la mettre en œuvre -dans le respect des réticences, la juste distance et l'adaptation à la personne

Durée : 2 jours

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 33 47 69 70