



## PUBLIC CONCERNÉ

- animateurs

## PRÉ-REQUIS

- aucun pré-requis

## DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

## MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

## PRIX DE LA FORMATION

950€

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître le fonctionnement de la mémoire et ses pathologies liées au vieillissement
- Découvrir les outils permettant la stimulation, la remédiation, la rééducation de la mémoire en fonction des pathologies
- Apprendre à créer des exercices de stimulation et les faire vivre

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. Les mémoires : concepts, théories, vie quotidienne et évolution au fil du temps :

- Mémoire implicite / explicite
- Mémoire à long terme / à court terme
- Mémoire sensorielle
- Mémoire épisodique
- Mémoire sémantique
- Mémoire de travail
- Mémoire procédurale
- Mémoire prospective
- Mémoire associative

### 2. Vérifier le bon fonctionnement de la mémoire

- Attention / concentration
- Accès au lexique / langage
- Vitesse de traitement
- Le raisonnement, la logique

### 3. Pathologies de la mémoire et vieillissement normal

- Les principales démences
- Les difficultés temporaires
- Le vieillissement normal

### 4. Ateliers de réminiscence, ateliers mémoire

- Programme de remédiation cognitive
- Définitions et conception

### 5. Animer un atelier

- Le rôle de l'animateur
- La conception d'un atelier
- La mise en œuvre d'un atelier

Durée : 2 jours

## VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC  
Conseillère en Formation  
Continue  
agence-marmande@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 33 47 69 70