



STIMULATION DE LA MÉMOIRE : ANIMER UN ATELIER



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître le fonctionnement de la mémoire et ses pathologies liées au vieillissement
- Découvrir les outils permettant la stimulation, la remédiation, la rééducation de la mémoire en fonction des pathologies
- Apprendre à créer des exercices de stimulation et les faire vivre

CONTENU DE LA FORMATION

1. Les mémoires : concepts, théories, vie quotidienne et évolution au fil du temps :

- Mémoire implicite / explicite
- Mémoire à long terme / à court terme
- Mémoire sensorielle
- Mémoire épisodique
- Mémoire sémantique
- Mémoire de travail
- Mémoire procédurale
- Mémoire prospective
- Mémoire associative

2. Vérifier le bon fonctionnement de la mémoire

- Attention / concentration
- Accès au lexique / langage
- Vitesse de traitement
- Le raisonnement, la logique

3. Pathologies de la mémoire et vieillissement normal

- Les principales démences
- Les difficultés temporaires
- Le vieillissement normal

4. Ateliers de réminiscence, ateliers mémoire

- Programme de remédiation cognitive
- Définitions et conception

5. Animer un atelier

- Le rôle de l'animateur
- La conception d'un atelier
- La mise en œuvre d'un atelier

Durée : 2 jours

PUBLIC CONCERNÉ

- Animateurs

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

PRIX DE LA FORMATION

2200€

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DE DORDOGNE

Sophie FERRAGGI
Conseillère en Formation
Professionnelle
sophie.ferraggi@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02
06 30 52 75 43

David POTTER
Coordonnateur Pôle Santé 24
pole.sante24@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02