



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PREVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

LIEU DE LA FORMATION

CETTE FORMATION PEUT ÊTRE RÉALISÉE
SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE DE LA
DORDOGNE
CETTE FORMATION PEUT ÊTRE RÉALISÉE
DANS VOS LOCAUX.
NOUS CONTACTER.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre les spécificités du travail de nuit
Savoir adapter sa pratique professionnelle aux besoins réels de la personne soignée
Être capable d'assurer la continuité des soins et de la favoriser
Savoir gérer le rythme de nuit

CONTENU DE LA FORMATION

Le sommeil de la personne âgée
o La physiologie du sommeil
o Sommeil et démence
o Déambulation nocturne
o Angoisses
La préservation de l'autonomie de la personne
o Prise en soin globale
o Analyse des besoins réels de la personne (incontinence, état cutané, mobilité, installation, qualité du sommeil, état général, pathologies, ...)
o Analyse des pratiques professionnelles qui en découlent
La continuité des soins
o Les transmissions
o Le travail d'équipe
o Prise en soin en fonction des ressources institutionnelles et des compétences professionnelles
La gestion du rythme de nuit
o Avantages et inconvénients du travail de nuit
o La récupération
o Les signaux d'alerte

CONDITIONS DE FORMATION

Apports didactiques permettant de nourrir les échanges et la réflexion du groupe de participants avec remise de documents
Vécu professionnel - Brainstorming
Analyse de la pratique professionnelle
Etude de cas rapporté par les stagiaires
Apport théorique et lien avec la pratique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

attestation de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Professionnel/ formateur du secteur de la santé IDE, cadre de santé, psychologue, diététicienne

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les personnels de nuit en EHPAD

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis pédagogique n'est demandé pour cette formation

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

2 jours

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DE DORDOGNE

David POTTER
Coordonnateur Pôle Santé 24
pole.sante24@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02

Sophie FERRAGGI
Conseillère en Formation
Professionnelle
sophie.ferraggi@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02
06 30 52 75 43

Alexandra SALON
Assistante commerciale
pole.commercialisation24@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 53 02 17 69 / 06 30 52 77
49