



LIEU DE LA FORMATION

DPFI DE LORMONT
PÔLE SOCLE DE COMPÉTENCES
LYCÉE LES IRIS
13 RUE SAINT-CRICQ
33305 LORMONT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Optimiser son **potentiel** au sein d'une **équipe de travail**
- Favoriser l'**intégration** et développer la **motivation**

CONTENU DE LA FORMATION

Travailler en équipe

- Comprendre les missions de chaque membre du groupe
- Réaliser des actions en tenant compte de leur impact sur l'équipe
- Apporter sa contribution au groupe et coopérer selon les procédures définies
- S'impliquer dans des actions concrètes

Respecter les règles de vie collectives

- Intégrer les codes et les conduites en vigueur dans l'entreprise
- Respecter les autres et les règles fondamentales
- Adapter son comportement en fonction des situations professionnelles
- Comprendre, appliquer et respecter les procédures de l'entreprise

Communiquer efficacement au sein de son équipe

- Appréhender les outils de base de la communication
- Comprendre la communication verbale et la communication non-verbale
- Adapter sa communication à la sphère professionnelle et à son interlocuteur
- Oser dire et savoir dire de manière constructive et développer sa capacité d'écoute

CONDITIONS DE FORMATION

Travaux de groupe et de sous-groupes
Alternance d'apports théoriques et méthodologiques
Jeux de rôles et simulation de situations professionnelles
Travail de remédiation, de conseil et d'accompagnement individuel

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives et bilan final
- Attestation de formation et attestation de capacités acquise

PROFIL DES INTERVENANTS

Formatrice expérimentée et formée à l'approche individualisée des apprentissages et intervenante en accompagnement au projet professionnel dans le cadre de la formation continue pour adultes.

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés, DE ou demandeurs individuels

PRÉ-REQUIS

Lire et écrire le français

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Plusieurs sessions dans l'année
2 journées discontinues, soit 14 heures de formation et 10 personnes maximum

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Compte personnel de Formation CPF
- Financement personnel
- Habilitation Service Public HSP
- Plan de développement des compétences

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Cécile MONTASTIER
Coordinatrice pédagogique du
DPFI de Lormont
cecile.montastier@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 57 77 60 04
06 23 73 54 28

Marie-Cécile ROUYER
Conseillère en Formation
Continue RIVE DROITE
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 57 77 60 08
06 71 70 71 15