



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

12/03/2018

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Durée : 2 jours
12 et 13 Mars 2018

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les principes fondamentaux de la réflexologie plantaire.

CONTENU DE LA FORMATION

1ère journée

- Qu'est-ce que la réflexologie
 - l'approche de la médecine traditionnelle chinoise
 - l'approche occidentale
- La réflexologie au sein des pratiques de santé
 - ce qu'en pensent les scientifiques,
 - comment fonctionne la réflexologie
- Étude des zones réflexes et rappels anato-physiologiques des différents appareils du corps humain
- Préparation et déroulement d'une séance de réflexologie
 - la position du patient et du réflexologue
 - recueil de données et examen des pieds
 - les réactions du patient pendant et après le soin
 - les contre-indications
 - nombre et durée des séances
 - utilisation des crèmes et huiles de massage
- Techniques et principes de base
 - techniques de relaxation
 - techniques de pression
 - schéma de base

2ème journée

- Pratiques : cas concrets, auto-massage

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation.

PROFIL DES INTERVENANTS

Infirmière réflexologue.

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DES LANDES

Myriam DHAILLY
Conseillère en Formation
Professionnelle
myriam.dhailly@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 58 05 65 65
05 58 05 65 64

Adrian CHARBONNIER
Assistant Commercial
adrian.charbonnier@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 58 05 65 65