



AGRICULTURE

BÂTIMENT  
TRAVAUX PUBLICS,  
PERFORMANCE  
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE  
RESTAURATION  
TOURISME

FORMATIONS  
GÉNÉRALES, SOCLE  
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

PRÉVENTION /  
SÉCURITÉ

TRANSPORT /  
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /  
AUDIOVISUEL

## LIEU DE LA FORMATION

ANTENNE SANTÉ SOCIAL DE LIBOURNE  
LYCÉE MAX LINDER

## PUBLIC CONCERNÉ

**Auxiliaires ou Assistants de Vie** à domicile ou en structures  
Aides-Soignants

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

## DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Programmation des modules à la  
demande  
Formation de **14h soit 2  
journées non-consécutives de  
7 heures**  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable **d'aider à la mobilisation**, aux déplacements, à l'installation, à l'habillage et au déshabillage de la personne en favorisant le maintien de l'autonomie physique, psychique et sociale de la personne aidée  
**Adopter le bon comportement** dans les différentes situations rencontrées  
Améliorer la **prévention des risques professionnels**, et notamment les troubles musculosquelettiques, dans le secteur de l'aide et du soin à la personne  
Acquérir **des conduites et des gestes sécuritaires** dans le travail

## CONTENU DE LA FORMATION

**Le fonctionnement du corps** dans les gestes et postures de travail : notions d'anatomie et de biomécanique

**Méthodologie de l'action en manutention par l'analyse des situations :**

- **Principes de base** : gestes, postures, techniques de manutention et utilisation de matériels techniques
- **Gestuelle de base** : différentes levers, couchers, déplacements, transferts
- Utilisation optimale **des matériels et aides techniques**

**Aménagement de l'espace** et organisation du travail

**Relations avec la personne aidée** avec une réponse professionnelle : respect de la personne et de ses droits

## CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de **8 maximum** inter ou intra

**Formation interactive avec mises en situation et entraînements ciblés**  
Apports théoriques immédiatement illustrés par des mises en situation sur plateau technique (chambre médicalisée avec toutes les aides techniques et simulateur de vieillissement)

Analyse de situations à partir de cas concrets, élaboration en groupe de solutions à partir de ces situations

**Démarche participative** fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues

**Plateau technique avec matériel adapté** : chambre médicalisée équipée de lit médical, fauteuil roulant, drap de glisse, cannes, déambulateur, disque, planche de transfert, verticalisateur, lève personne,...

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluations pédagogiques des acquis réalisées tout au long de la formation.

A l'issue de cette formation, une attestation de formation sera remise

Ce module est une sensibilisation aux gestes et postures qui peut conduire à la **préparation de la certification INRS APS-ASD-ALM : ACTEUR PREVENTION SECOURS Aide et Soins à Domicile avec l'intégration de nouvelles compétences ALM** (Accompagnement à La Mobilité de la personne aidée en prenant soin de soi et des autres).

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue LIBOURNAIS BLAYAIS  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20  
06 71 70 71 15

Marielle BERQUEZ  
Assistante de formation  
marielle.berquez@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20



AGRICULTURE

BÂTIMENT  
TRAVAUX PUBLICS,  
PERFORMANCE  
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE  
RESTAURATION  
TOURISME

FORMATIONS  
GÉNÉRALES, SOCLE  
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

PRÉVENTION /  
SÉCURITÉ

TRANSPORT /  
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /  
AUDIOVISUEL

## PROFIL DES INTERVENANTS

**Smahil MECIF : formateur habilité et certifié par l'INRS, expérimentés en formation pour adultes dans le secteur sanitaire et social**

Titulaire d'un Master 2 en Ergonomie et Master STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé

Spécialiste de l'autonomisation de la personne âgée, intervenant auprès des personnels de structures (EHPAD) et de l'aide à domicile (associations, CCAS)

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue LIBOURNAIS BLAYAIS  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20  
06 71 70 71 15

Marielle BERQUEZ  
Assistante de formation  
marielle.berquez@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20