

LIEU DE LA FORMATION

DANS L'UN DES CENTRES DE FORMATION
DU GRETA-CFA AQUITAINE (TALENCE,
BAZAS, BÈGLES, LIBOURNE, MÉRIGNAC...)

PUBLIC CONCERNÉ

Auxiliaires de vie, assistants de
vie aux familles, aides à domicile,
aides-soignants.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

14 heures réparties sur 2
journées de formations en
continu ou en discontinu

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des
compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre aux participants de se professionnaliser sur différents axes dans une
démarche éco-responsable :

- L'entretien du cadre de vie au domicile privé
- L'alimentation et la diététique en lien avec la spécificité du bénéficiaire

CONTENU DE LA FORMATION

L'ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DANS UNE DEMARCHE ECO-RESPONSABLE Les techniques générales de l'entretien du domicile privé

- Méthodes utilisées en fonction des lieux et de leur organisation.
- Connaissance des produits d'entretien écologiques pour une utilisation optimale et respectueuse de la planète

Organisation dans le temps et l'espace

- Protocoles d'entretien spécifiques à l'entretien de la cuisine et de la salle de bain dans un souci de respect de l'environnement
- Hiérarchisation des tâches et définition des priorités dans la mission globale de l'intervenant

L'ALIMENTATION ET LA DIETETIQUE ECO-RESPONSABLE Généralités et savoirs de base

- Equilibre alimentaire et besoins nutritionnels fondamentaux
- Comportements alimentaires : culture et alimentation
- Bonnes pratiques éco-responsables : circuit-court, consommation saisonnière, gestion des déchets, recyclage

L'alimentation dans le maintien en bonne santé de la personne âgée

- Modifications de la morphologie chez la personne âgée
- Modifications des fonctions physiologiques, en particulier digestives
- Besoins nutritionnels des personnes âgées et apports conseillés

Les pathologies du vieillissement et leurs incidences sur l'alimentation

- Principales pathologies : l'hypertension, le diabète, les accidents vasculaires cérébraux
- Les démences (liées à la maladie d'Alzheimer et autres), les états dépressifs et confusionnels

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

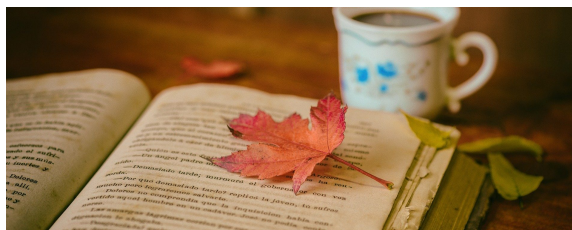
Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23

Emmanuelle JEANNEROT
Assistante Formation
emmanuelle.jeannerot@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 34



SAVOIRS ET SAVOIR FAIRE : PRATIQUE ÉCO-RESPONSABLE



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de 12 personnes environ Méthodologie pédagogique

Apports permettant de nourrir les échanges et la réflexion du groupe de participants avec remise de documents
Analyses basées sur des supports et sur des situations vécues par les participants ou apportées par les intervenants
Formation participative favorisant les échanges entre participants et intervenants basée sur l'aller-retour entre théorie et pratique professionnelle
Mise en œuvre d'outils à travers des cas concrets issus de la pratique professionnelle des participants ou proposés par l'intervenante

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation. Bilan à « chaud » avec le groupe.
Évaluation de satisfaction sur l'atteinte des objectifs qualité

PROFIL DES INTERVENANTS

Professionnels du secteur médico-social

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23

Emmanuelle JEANNEROT
Assistante Formation
emmanuelle.jeannerot@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 34