RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta-cfa AQUITAINE FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL

PROJET PROFESSIONNEL – AMORCE DE PARCOURS

AGRICULTURE | BATIMENT TRAVAUX PUBLICS, PERFORMANCE ENERGETIQUE | INDUSTRIE | SANTE / SOCIAL | TERTIAIRE | HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME | FORMATIONS GENERALES, SOCLE / CLEA | ACCOMPAGNEMENT ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL | PREVENTION / SECURITE | TRANSPORT / LOGISTIQUE | NUMERIQUE / AUDIOVISUEL

LIEU DE LA FORMATION
GRETA-CFA MARMANDE

PUBLIC CONCERNÉ

demandeur d'emploi ayant le besoin d'être accompagné pour construire son projet professionnel
pas de limite d'âge

PRÉ-REQUIS

pouvoir travailler son projet professionnel en collectif

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Parcours moyen de 360 heures dont 6 semaines de stage en entreprise

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Financement Région

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'action amorce de parcours offre la possibilité aux publics de retrouver la dynamique et les codes professionnels, de se projeter dans un parcours et de construire un projet professionnel, d'accéder à une qualification ou directement à un emploi.
La validation du projet professionnel devra tenir compte de la réalité économique et des possibilités d'insertion professionnelle tout en permettant une diversification des choix en matière de secteurs d'activités et de métiers.

CONTENU DE LA FORMATION

- **ACCUEIL, POSITIONNEMENT ET BILANS**

-Accueil du stagiaire / Positionnement et Formalisation du diagnostic / Restitution synthèse du positionnement / Bilans intermédiaire et final

- **MODULE 1 DYNAMISATION**

-Maîtriser davantage sa situation pour l'améliorer : santé ; budget et consommation ; logement ; droit du travail ; citoyenneté
-Activer les leviers de la mobilisation : valorisation ; travail sur les représentations ; approche positive ; gestion des émotions ; favorisation de la prise d'initiatives ; droit à l'échec
-Acquérir et développer les compétences transverses : présentation et mise en oeuvre des 12 compétences transverses nécessaires à l'intégration du monde professionnel au cours du parcours : positionnement, progression et développement (centre, plateaux techniques et entreprise), importance et enjeux pour la formation et le projet
-Formalisation de la suite du parcours

- **MODULE 2 PROJECTION PROFESSIONNELLE : stage en entreprise**

-Acquérir et développer ses compétences à s'orienter : mise en oeuvre dans le parcours ; importance et enjeux pour la formation et le projet
-Découvrir les métiers et les secteurs professionnels : environnement socio-économique (marché, territoire) ; connaissance des métiers; métiers et secteurs porteurs ; représentations du monde du travail ; formation, emploi, alternance, insertion par l'activité économique
-Formaliser et déterminer son projet professionnel : synthèse des informations recueillies ; organisation et catégorisation ; formalisation et choix de deux hypothèses
-Mise en situation sur plateau technique : Appréhender les différentes possibilités offertes dans un domaine d'activité ou plus précisément dans une catégorie de métiers
-Immersion en entreprises: tester des hypothèses de projets professionnels, s'approprier les réalités des secteurs choisis, d'expérimenter des postures et gestes professionnels acquises en centre et d'opérer des choix.
-Formaliser et déterminer son projet professionnel

- **MODULE 3 CONSTRUCTION PROFESSIONNELLE**

-Valider son projet professionnel : vérification des hypothèses. Impact des décisions ; approfondissement de la connaissance des métiers ; adéquation attendus du métier-acquis ou potentiel de l'individu ; désir théorique et choix réel

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Karine BOURSINHAC
Conseillère en Formation Professionnelle
karine.boursinhac@greta-cfa-aquitaine.fr
05 53 76 02 54
06 84 78 65 58

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta-cfa AQUITAINE FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL

PROJET PROFESSIONNEL – AMORCE DE PARCOURS

AGRICULTURE | BATIMENT TRAVAUX PUBLICS, PERFORMANCE ENERGETIQUE | INDUSTRIE | SANTE / SOCIAL | TERTIAIRE | HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME | FORMATIONS GENERALES, SOCLE / CLEA | ACCOMPAGNEMENT ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL | PREVENTION / SECURITE | TRANSPORT / LOGISTIQUE | NUMERIQUE / AUDIOVISUEL

-Acquérir les premiers gestes professionnels : Mise en situation sur plateaux techniques
-Immersion en entreprise : Enrichir son expérience professionnelle / Elargir son réseau professionnel / Négocier un contrat en alternance ou un emploi...
-Elaborer et construire un plan d'action : objectifs ; contenus ; acteurs ; planification ; moyens ; lieux ; contacts et présentation ; observation et intégration.

OPTIMISER LA REUSSITE DE SON PARCOURS (modules transversaux)
Selon l'état d'avancement des projets professionnels, les objectifs et contenus pédagogiques de ces modules varient.

- **Connaissance de soi**

*Diagnostic et développement de la connaissance / Identifier les différents aspects de sa personne et de son environnement
*Aide au choix de projet / Faire intervenir les critères personnels et environnementaux dans le choix de son orientation
*Définition des stratégies / Mesurer l'impact des critères personnels et environnementaux sur les modalités et objectifs de son action

- –**Développer son autonomie dans ses déplacements**

* Identifier son environnement et les liens avec sa propre mobilité
* Comprendre les enjeux mobilité / emploi et repérer les perspectives sur son territoire
* Construire des statégies mobilité pour mettre en oeuvre efficacement son plan d'actions

- **Acquérir les bases d'une culture numérique**

* Connaître et savoir se repérer dans l'environnement numérique, recueillir et traiter de l'information, savoir gérer son identité numérique
* Recueillir et traiter de l'information, se familiariser avec les outils de communication à visée professionnelle
* Maîtriser les outils de communication, élaborer des documents à visée professionnelle, utiliser les fonctions de base des logiciels

- **Développer sa stratégie de recherche de stage et /ou d'emploi**

* Développer sa communication professionnelle, comprendre les attentes de l'entreprise, adapter son comportement aux attentes de l'employeur
* Savoir communiquer sur son projet professionnel, appréhender et comprendre le monde du travail, démontrer sa motivation
* Connaître son secteur d'activité et ses spécificités, appréhender les typologie des entreprises, comprendre les règles d'intégration dans l'entreprise

- **S'initier au développement durable**

* Connaître le développement durable et appliquer les éco-gestes dans sa vie quotidienne
* Se familiariser avec les exigences du ou des secteurs visés et se familiariser avec les éco-gestes Déclinaison
* Maîtriser les exigences du métier / poste et appliquer les éco-gestes

PROJET COLLECTIF

Réalisation d'une production définie par le groupe en lien avec l'entreprise (Création d'une brochure sur les compétences transversales, réalisation d'une vidéo métier, organisation d'un

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Karine BOURSINHAC
Conseillère en Formation Professionnelle
karine.boursinhac@greta-cfa-aquitaine.fr
05 53 76 02 54
06 84 78 65 58

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta-cfa AQUITAINE FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL

PROJET PROFESSIONNEL – AMORCE DE PARCOURS

AGRICULTURE | BATIMENT TRAVAUX PUBLICS, PERFORMANCE ENERGETIQUE | INDUSTRIE | SANTE / SOCIAL | TERTIAIRE | HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME | FORMATIONS GENERALES, SOCLE / CLEA | ACCOMPAGNEMENT ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL | PREVENTION / SECURITE | TRANSPORT / LOGISTIQUE | NUMERIQUE / AUDIOVISUEL

évènement, etc)

CONDITIONS DE FORMATION

Être prescrit par son/sa conseiller(ère) Mission locale, Pôle emploi, Cap emploi, référente RSA

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Formation non qualifiante
Quelque soit le parcours suivi, chaque stagiaire repart en fin de formation avec :

- une attestation de formation
- un bilan final de son parcours

CONDITIONS D'ADMISSION

participer aux informations collectives au GRETA rue Ejea de Los Caballeros – 47200 MARMANDE

- Prochaine session :
  Dates formation : du 25 septembre 2023 au 22 décembre 2023 à Marmande
  Réunion d'information collective : 18 septembre 2023 à Marmande

PROFIL DES INTERVENANTS

Conseillers insertion emploi
Professionnels locaux

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Karine BOURSINHAC
Conseillère en Formation Professionnelle
karine.boursinhac@greta-cfa-aquitaine.fr
05 53 76 02 54
06 84 78 65 58