



# PRÉVENTION DES TROUBLES DE L'ALIMENTATION



AGRICULTURE

BÂTIMENT  
TRAVAUX PUBLICS,  
PERFORMANCE  
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE  
RESTAURATION  
TOURISME

FORMATIONS  
GÉNÉRALES, SOCLE  
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

PRÉVENTION /  
SÉCURITÉ

TRANSPORT /  
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /  
AUDIOVISUEL

## PUBLIC CONCERNÉ

- Personnel intervenant à domicile

## PRÉ-REQUIS

- Aucun

## DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

## MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les besoins nutritionnels en fonction des bénéficiaires
- Adapter et faciliter l'alimentation en fonction de l'état physiologique
- Comprendre les troubles alimentaires pour y répondre de façon adaptée
- Repérer, prévenir, lutter contre la dénutrition et la déshydratation

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. Les besoins nutritionnels du bénéficiaire

- L'équilibre alimentaire
- L'adaptation alimentaire

### 2. Les troubles du comportement alimentaire, dénutrition, déshydratation

- Les troubles du comportement alimentaire
- Lutte contre la dénutrition
- Repérer ; pourquoi devient-on dénutri ?
- Prévenir de la dénutrition et de la déshydratation
- Lutter : quels moyens ? Quels conseils ?

Durée : 20 jours

## VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC  
Conseillère en Formation  
Continue  
agence-marmande@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 33 47 69 70