



PRÉVENTION DES TROUBLES DE L'ALIMENTATION



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

OBJECTIFS DE LA FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ

- Personnel intervenant à domicile

PRÉ-REQUIS

- Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

- Identifier les besoins nutritionnels en fonction des bénéficiaires
- Adapter et faciliter l'alimentation en fonction de l'état physiologique
- Comprendre les troubles alimentaires pour y répondre de façon adaptée
- Repérer, prévenir, lutter contre la dénutrition et la déshydratation

CONTENU DE LA FORMATION

1. Les besoins nutritionnels du bénéficiaire

- L'équilibre alimentaire
- L'adaptation alimentaire

2. Les troubles du comportement alimentaire, dénutrition, déshydratation

- Les troubles du comportement alimentaire
- Lutte contre la dénutrition
- Repérer ; pourquoi devient-on dénutri ?
- Prévenir de la dénutrition et de la déshydratation
- Lutter : quels moyens ? Quels conseils ?

Durée : 20 jours

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 33 47 69 70