



## PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE PRAP 2S



AGRICULTURE

BÂTIMENT  
TRAVAUX PUBLICS,  
PERFORMANCE  
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE  
RESTAURATION  
TOURISME

FORMATIONS  
GÉNÉRALES, SOCLE  
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

PRÉVENTION /  
SÉCURITÉ

TRANSPORT /  
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /  
AUDIOVISUEL

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

### MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des  
compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mener un travail de prévention ayant pour objectif de réduire les risques liés à l'activité physique
- Permettre aux participants d'acquérir compétences en matière de connaissance et d'analyse des risques physiques dans leur environnement professionnel
- Mettre en œuvre des compétences en matière de posture physique et des scénarii d'amélioration de situations

## CONTENU DE LA FORMATION

1. Les risques liés au travail, définition et facteurs déterminants
2. Les divers facteurs de risques biomécaniques, psycho-sociaux et organisationnels
3. Les facteurs aggravants, éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
4. Les méthodes de détection des risques et d'analyse du travail
5. Les outils de recherche et de hiérarchisation de pistes d'amélioration de la situation de travail
6. La formation aux techniques gestuelles

### VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC  
Conseillère en Formation  
Continue  
agence-marmande@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 33 47 69 70