



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les besoins nutritionnels en fonction du public accueilli
- Adapter et faciliter l'alimentation en fonction de l'état physiopathologique
- Comprendre les troubles alimentaires pour y répondre de façon adaptée
- Repérer, prévenir, lutter contre la dénutrition et la déshydratation

CONTENU DE LA FORMATION

1. Les besoins nutritionnels des résidents âgés

- **L'équilibre alimentaire**
 - Besoins nutritionnels qualitatifs et quantitatifs en fonction de l'âge et de l'état physiopathologique (avec en appui les recommandations du GEM RNC)
 - Spécificité du vieillissement, de la démence
 - Etat bucco-dentaire
 - Groupes alimentaires – Consommation privilégiée en fonction de la typologie des résidents
- **L'adaptation alimentaire**
 - Les différents types d'alimentation en fonction des pathologies : diabète, cholestérol, HTA – hypertension artérielle -, diarrhée et constipation, ostéoporose, sarcopénie, surpoids.
 - Adapter les différentes textures des aliments solides – entière, hachée, moulinée, mixée – et les liquides – pétillants, gélifiés – : dans quels cas, pour qui, pourquoi ?
 - Adapter les différents contenants et ustensiles : dans quel cadre, autour de quelle réflexion, pour qui, pourquoi ? Que choisir en fonction des contraintes financières ?

2. Troubles du comportement alimentaire, dénutrition, déshydratation

- **Les troubles du comportement alimentaire : Différencier les troubles du comportement alimentaire et les troubles liés à une déficience psychologique**
 - Conduite alimentaire normale mais modifiée par les troubles du vieillissement, des déficiences neurologiques, physiques, physiologiques.
 - Troubles du comportement alimentaire, liés à l'état psychologique de la personne : boulimie, anorexie, pica, bruxisme, glotonnerie, hyperphagie, phobies alimentaires, coprophagie
- **Lutte contre la dénutrition**
 - **Repérer : pourquoi devient-on dénutri ?**
 - Définition de la dénutrition, épidémiologie.
 - Causes exogènes et endogènes
 - Conséquences : aggravation des pathologies, surinfections, esquarres, dégradation de l'état général
 - Evaluation de la dénutrition
 - Faire point en équipe soignante afin d'adapter le plan de soins
 - **Prévenir la dénutrition et la déshydratation**
 - Rôle des différents intervenants et professionnels dans l'action préventive
 - Les signes avant-coureurs d'une dénutrition, d'une déshydratation :

PUBLIC CONCERNÉ

- Cuisinier, Aide-cuisinier
- Personnel soignant

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

PRIX DE LA FORMATION

950€

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DE DORDOGNE

Sophie FERRAGGI
Conseillère en Formation
Professionnelle
sophie.ferraggi@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02
06 30 52 75 43

David POTTER
Coordonnateur Pôle Santé 24
pole.sante24@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02



PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION ET DE LA DÉSHYDRATATION



savoir repérer les personnes à risque – supports techniques, moyens humains, méthodes de dépistage -. Mettre en œuvre des protocoles de réhydratation adaptés

- **Lutter : Quels moyens ? Quels conseils ?**
 - Les enrichissements alimentaires naturels : des moyens simples, efficaces économiques, adaptés aux goûts de la personne et les CNO – compléments nutritionnels oraux – : quand, avec quoi, pourquoi, comment ?
 - Adapter l'alimentation en fonction des saisons pour favoriser une hydratation adéquate.
 - Conseils pour la vie quotidienne (activités physiques, hygiène et soins bucco-dentaires).

Durée : 2 jours

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DE DORDOGNE

Sophie FERRAGGI
Conseillère en Formation
Professionnelle
sophie.ferraggi@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02
06 30 52 75 43

David POTTER
Coordonnateur Pôle Santé 24
pole.sante24@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02