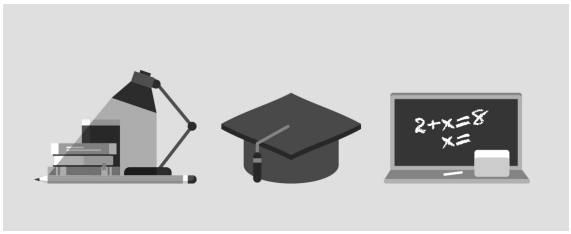
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta-cfa AQUITAINE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

SANTE SOCIAL

PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL



AGRICULTURE | BATIMENT TRAVAUX PUBLICS, PERFORMANCE ENERGETIQUE | INDUSTRIE | SANTE / SOCIAL | TERTIAIRE | HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME | FORMATIONS GENERALES, SOCLE / CLEA | ACCOMPAGNEMENT ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL | PREVENTION / SECURITE | TRANSPORT / LOGISTIQUE | NUMERIQUE / AUDIOVISUEL

LIEU DE LA FORMATION
AGENCE DE BAYONNE

PUBLIC CONCERNÉ

Infirmiers, Aides-Soignants, Paramédicaux

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Date : nous consulter
Durée : 3 jours

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Plan de développement des compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les signes habituels du syndrome d'épuisement professionnel Identifier les principales causes du syndrome d'épuisement professionnel Définir un plan de prévention

CONTENU DE LA FORMATION

Principes de prévention des risques psycho-sociaux

- réglementation, actions, planification dans le service, le pôle, l'établissement
- signes physiques et psychosomatiques du syndrome d'épuisement
- signes comportementaux
- repérer les signes dans son équipe

Les différentes causes possibles

- Charge ergonomique, charge émotionnelle, dévalorisation
- Les modes de prise en charge , savoir orienter vers les professionnels adéquats

La prévention et le traitement

- La recherche de ses limites, analyse de son contexte, de fonctionnement
- L'expression et la libération de l'émotionnel
- L'organisation du travail
- Les systèmes de gratification, de motivation

Comment intégrer dans son équipe une personne victime de burn out
Exercices de relaxation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Sophrologue

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU PAYS BASQUE
Fabienne LEMBEZAT
Conseillère en formation Continue
fabienne.lembezat@greta-cfa-aquitaine.fr
05 59 52 25 25