



ALIMENTATION ET PRISE DE REPAS DE L'ENFANT (IPERIA MIAPRE21)



LIEU DE LA FORMATION

RAM DE GIRONDE
OU
PÔLE SANTE SOCIAL 33

PUBLIC CONCERNÉ

Assistantes maternelles agréées



PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

21 heures réparties sur trois
journées de 7 heures
CALENDRIER SUR DEMANDE

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Plan de développement des compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les besoins nutritionnels de l'enfant en fonction de l'âge
- Réaliser des préparations culinaires attractives et adaptées aux enfants accueillis.

CONTENU DE LA FORMATION

Les besoins alimentaires : apports théoriques indispensables : notion d'alimentation équilibrée, besoins alimentaires de l'enfant
L'importance des 5 sens;

- Le plaisir et le développement du goût autour du repas
- Créer une ambiance agréable et chaleureuse, autour du partage, propice aux échanges
- Valorisation des qualités organoleptiques des produits : comment les choisir, la saisonnalité, les circuits courts, bio

L'adaptation et la diversification de l'alimentation en fonction de l'âge : alimentation lactée, choix des aliments, adjuvants (sel/sucre), importance et fréquence des repas, création d'un plan alimentaire et création de menus spécifiques

Les situations problématiques liées à l'alimentation : troubles et allergies alimentaires, quantification du sel et du sucre dans les aliments, contribution de l'assistante maternelle à la prévention de certains troubles (obésité...)
Méthodes de préparation, de préservation des aliments

CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de 8 personnes minimum
NOTRE METHODOLOGIE PEDAGOGIQUE
Démarche participative fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues

SUPPORTS PEDAGOGIQUES :

- Supports papier avec remise de documents
- Supports vidéos

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

Passeport Iperia

Évaluation de la satisfaction des participants par l'intermédiaire d'un questionnaire

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Juanita VALIN BARBILLON
Assistante de formation
juanita.valin-barbillon@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 38

Amandine MICHAUD
Assistante de formation
amandine.michaud@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 04 65 33



ALIMENTATION ET PRISE DE REPAS DE L'ENFANT (IPERIA MIAPRE21)



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

PROFIL DES INTERVENANTS

Diététicienne
DE NOMBREUX AUTRES MODULES SONT À VOTRE DISPOSITION DANS LE CADRE
DES PROGRAMMES IPERIA

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Juanita VALIN BARBILLON
Assistante de formation
juanita.valin-barbillon@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 38

Amandine MICHAUD
Assistante de formation
amandine.michaud@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 04 65 33