



## LIEU DE LA FORMATION

DPFI DE LORMONT  
LYCÉE LES IRIS  
13 RUE SAINT-CRICQ  
33305 LORMONT

## PUBLIC CONCERNÉ

Personnel des administrations  
Demandeur individuel

## PRÉ-REQUIS

Lire et écrire couramment

## DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Plusieurs sessions dans l'année  
3 journées, soit 21 heures de  
formation

## MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Plan de développement des compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Préparer le candidat à l'épreuve orale des concours administratifs :

- Accompagner le candidat dans l'élaboration de la présentation de son parcours professionnel devant un jury
- L'entraîner à exposer et à communiquer avec un jury à l'oral des concours administratifs

## CONTENU DE LA FORMATION

### Repérer les éléments essentiels du parcours et structurer la présentation orale

Présentation de la finalité de l'épreuve orale  
Construire un plan d'exposé :

- Sélectionner les éléments à présenter à l'oral et anticiper les questions du jury
- Préparer un argumentaire et être capable de répondre

### Maîtriser les techniques de communication orale

- L'expression orale, la gestuelle, la posture et la respiration

Savoir écouter une question et faire reformuler pour éviter le hors sujet  
Savoir répondre avec précision et développer ses réponses  
Repérer les points forts et les points à travailler

## CONDITIONS DE FORMATION

### Formation de groupe avec un accompagnement personnalisé

- Apports pédagogiques interactifs de groupe
- Élaboration de fiches méthodologiques
- Élaboration de fiches techniques personnelles de mémorisation
- Utilisation de l'audioscopie
- Mise en situation guidée : entraînement personnalisé à la prise de parole en public

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives et bilan final
- Attestation de formation

## PROFIL DES INTERVENANTS

Formatrice expérimentée et formée aux techniques de communication (technicienne en PNL et SEQUOIA), en management d'équipe, en méthodologie de la note de synthèse et à l'approche individualisée des apprentissages dans le cadre de la formation continue pour adultes.

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Cécile MONTASTIER  
Coordinatrice pédagogique du  
DPFI de Lormont  
cecile.montastier@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 77 60 04  
06 23 73 54 28

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue RIVE DROITE  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 77 60 08  
06 71 70 71 15