



LIEU DE LA FORMATION

DPFI DE LORMONT
PÔLE COMMUNICATION &
ORGANISATION
LYCÉE LES IRIS
13 RUE SAINT-CRICQ
33305 LORMONT

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant
augmenter l'efficacité de ses
présentations orales et acquérir
plus d'aisance devant un
auditoire

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

2 journées, soit 14 heures de
formation
Sous réserve d'un nombre
d'inscrits suffisant
Les inscriptions doivent parvenir
au GRETA au plus tard 15 jours
avant le début de la formation

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Plan de développement des compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Perfectionner** les techniques de prise de parole en public
- **Communiquer** en situation de crise ou en situation sensible

CONTENU DE LA FORMATION

Les règles et les exigences de la prise de parole en public

- Les attitudes pour favoriser l'écoute
- Les techniques d'animation d'un groupe

La voix et le corps pour positiver l'expression

- Le corps : les postures et la respiration
- Les émotions : les reconnaître pour bien les gérer
- Le stress : déterminer ses causes et savoir s'adapter

La préparation de son intervention

- Le type d'intervention et sa forme : informative, explicative, transmissive
- Les techniques de mémorisation, de reformulation, d'argumentation
- La maîtrise du temps et de l'espace

La mise en situation: situation de crise/ situation sensible

- Exercices caméra, analyse et conseil
- Retour sur sa prise de parole

CONDITIONS DE FORMATION

Formation de groupe : alternance entre présentation des techniques et mise en situation

Outils pédagogiques : vidéo projecteur, caméscope, tableau et paper-board

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives et bilan final
- Attestation de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Formatrice expérimentée et formée aux techniques de communication (technicienne en PNL et SEQUOIA), en français et à l'approche individualisée des apprentissages dans le cadre de la formation continue pour adultes.

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Cécile MONTASTIER
Coordnatrice pédagogique du
DPFI de Lormont
cecile.montastier@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 57 77 60 04
06 23 73 54 28

Marie-Cécile ROUYER
Conseillère en Formation
Continue RIVE DROITE
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 57 77 60 08
06 71 70 71 15

Sandra COUSTILLAS
Assistante de formation
sandra.coustillas@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 57 77 60 01