



Réseau des GRETA habilité par l'INRS



### LIEU DE LA FORMATION

POLE SANTE SOCIAL  
LYCÉE ALFRED KASTLER  
AVENUE DE L UNIVERSITÉ  
33402 TALENCE CEDEX  
05 56 04 65 30  
OU  
IN SITU

### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels du secteur  
sanitaire et social (encadrement,  
soignants, agents) en  
Établissements de soins, EHPAD,  
CCAS, Crèches, haltes garderies,  
Ecoles (collectifs des ATSEM),  
Association d'aides à domicile et  
de services à la personne  
(Prestataire et Mandataire)

### DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

### DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

programmation à la demande

### MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des  
compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mener un travail pragmatique de prévention au sein d'une structure ayant pour objectif de réduire les risques liés à l'activité physique (notamment les TMS liés aux opérations manuelles)
- Permettre aux participants d'acquérir, de réactualiser ou de renforcer leurs compétences en matière de connaissance et d'analyse des risques physiques dans leur environnement professionnel
- Initier, dynamiser ou poursuivre une démarche de prévention en s'appuyant sur les participants en tant qu'acteurs (travail concret sur des pistes d'amélioration).
- Mettre en œuvre en séquence d'atelier technique à la fois des compétences en matière de posture physique et des scénarii d'amélioration de situations caractéristiques porteuses de risques physiques contenus

### NOTRE DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

Analyse préalable de l'existant réalisée par l'intervenant afin :  
- d'appréhender le contexte spécifique de la structure (existence d'un document unique d'un plan de prévention des risques, travail sur des éléments documentaires internes (projets de structure, fiche de poste, statistiques d'accidents de travail, recueil d'incidents etc.)  
- d'adapter le contenu de l'intervention à la dynamique existante en terme de prévention des risques physiques  
Document de bilan remis à l'entreprise avec compte rendu et préconisations.

## CONTENU DE LA FORMATION

Les risques liés au travail, définition et facteurs déterminants  
Les divers facteurs de risques biomécaniques, psycho-sociaux et organisationnels  
Les facteurs aggravants, éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur  
Les méthodes de détection des risques et d'analyse du travail  
Les outils de recherche et de hiérarchisation de pistes d'amélioration de la situation de travail  
La formation aux techniques gestuelles

## CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de 10 stagiaires maximum par session

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Certificat PRAP 2S (certification reconnue par l'INRS)

## PROFIL DES INTERVENANTS

Formateur Moniteur PRAP habilité et certifié par l'INRS

### Le plus de cette formation:

une formation qui lance une dynamique d'action concernant la réduction des risques physiques grâce à de nouveaux acteurs dans l'entreprise.

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Aurélié PINAQUY  
Assistante de formation  
aurelie.pinaquy@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 56 04 65 32  
06 83 81 92 81

Hélène MIHIÈRE  
Conseillère en Formation  
continue  
helene.mihiere@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 71 70 71 08

Marilys LOUPIEN  
Conseillère en Formation  
Continue  
marilys.loupien@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 32 64 14 85