



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable de masser des personnes âgées tout en maîtrisant ses postures ainsi que les positions confortables pour la personne âgée et les gestes spécifiques

CONTENU DE LA FORMATION

1. Définition du massage et technique
2. Effleurage, palpé roulé, le pétrissage, le transverse profond, la vibration
3. Le massage et la personne âgée, pourquoi est-ce différent ?
4. Apports théoriques sur le massage des personnes âgées
5. Mise en pratique

Durée : 3 jours

PUBLIC CONCERNÉ

- o Personnel en charge de la toilette

PRÉ-REQUIS

- o Aucun pré-requis

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

PRIX DE LA FORMATION

950€

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 33 47 69 70