



MOBILISATION DES PERSONNES ET PREVENTION DES TMS : APPROCHE ERGONOMIQUE DES SITUATIONS DE TRAVAIL



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PREVENTION /
SECURITE

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMERIQUE /
AUDIOVISUEL

LIEU DE LA FORMATION

AU CENTRE GRETA LYCÉE PABLO
PICASSO À PÉRIGUEUX

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne susceptible
d'intervenir lors des situations de
manutention des personnes
soignées (Soignants, ASH, AES
...)

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

1 journée
septembre-octobre 2024
Prix : 140€ par participant -
groupe de 6 personnes minimum

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des
compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en cohérence la pratique de mobilisation des personnes accompagnées et le projet d'établissement.
Garantir le confort, la sécurité des bénéficiaires et des personnels, et l'efficacité du geste professionnel.
Prévenir les TMS et les risques dorsolombaires

CONTENU DE LA FORMATION

La personne soignée semi-valide ou dépendante :
Apport de connaissance sur l'analyse ergonomique de situations de travail, le port de charges, la physiologie de l'effort
Travail sur les techniques gestuelles de manutentions adaptées aux conditions réelles de travail
Apprentissage d'utilisation de matériel technique (lève-personne, verticalisateur, aides techniques légères)
Les démarches et les outils de prévention des risques physiques
Adaptation, aménagement de postes; amélioration des conditions d'organisation

CONDITIONS DE FORMATION

Mises en situation pratique sur un plateau technique dédié équipé de l'ensemble du matériel nécessaire et des aides techniques: Lit médicalisé, verticalisateur, lève malade, fauteuil roulant, déambulateurs, barres d'appuis et matériels léger (disque, drap de glisse, etc.).
Analyse des pratiques et des situations relevées
Echange d'expériences et prise de recul
Rappels d'éléments théoriques et techniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation et des acquis
Evaluation de la satisfaction des participants à la fin de la formation , bilan de fin de formation.

PROFIL DES INTERVENANTS

Formatrices expérimentées du réseau des Greta intervenant dans le secteur médico-social : profil : auxiliaire de vie sociale gérontologue, aide soignante.

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DE DORDOGNE

Sophie FERRAGGI
Conseillère en Formation
Professionnelle
sophie.ferraggi@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02
06 30 52 75 43

Séverine AUDEBERT
Assistante Commerciale
pole.commercialisation24@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 53 02 17 69
06 30 52 77 49