



LIEU DE LA FORMATION

DANS L'UN DES CENTRES DE FORMATION DU GRETA-CFA AQUITAINE (TALENCE, BAZAS, BÈGLES, LIBOURNE, MÉRIGNAC...)

PUBLIC CONCERNÉ

Aides à domicile

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

28 heures réparties sur 4 journées de formations

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation sur le métier d'aide à domicile a pour objectif de permettre aux agents ou futurs agents non formés d'acquérir les compétences de base d'un(e) aide à domicile, à savoir :

- la capacité à accompagner une personne dépendante (adaptation de l'intervention en fonction du niveau de perte d'autonomie)
- le respect des gestes et des postures à adopter pour exercer son métier en toute sécurité (pour l'intervenant et la personne aidée)
- les savoirs faire de base (entretien du cadre de vie, entretien du linge, préparation des repas en veillant à une alimentation équilibrée)

Cette formation permettra également au participant de mieux appréhender son métier (rôle, champ d'intervention et limites)

CONTENU DE LA FORMATION

Accompagnement de la personne dépendante

- Adapter son intervention à la prévention de la perte d'autonomie
 - La restauration de l'autonomie après un épisode aigu (chutes, maladies)
 - Le maintien de l'autonomie dans le cadre du handicap
 - Le maintien de l'autonomie résiduelle dans le cas d'une aggravation de la dépendance (maladie évolutive, vieillissement)
- Aider la personne dépendante : l'aide aux besoins physiques

Gestes et postures

Méthodologie de l'action en manutention par l'analyse des situations :

- Principes de base : gestes, postures, techniques de manutention et utilisation de matériels techniques
- Gestuelle de base : différentes levers, couchers, déplacements, transferts
- Utilisation optimale des matériels et aides techniques

Savoirs, savoir-faire

Les techniques générales de l'entretien du domicile privé

- Méthodes utilisées en fonction des lieux et de leur organisation (destination, agencement), des supports,
- Connaissance des matériels techniques utilisés couramment au domicile : prise en main, utilisation optimale, « maintenance » du matériel, etc.
- Connaissance des produits d'entretien pour une utilisation optimale

Organisation dans le temps et l'espace

- Hiérarchisation des tâches et définition des priorités dans la mission globale de l'intervenant
- Prise en compte des habitudes, des souhaits de la personne, etc.
- Communication avec le bénéficiaire dans le cadre des tâches effectuées

L'alimentation et la diététique

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23

Emmanuelle JEANNEROT
Assistante Formation
emmanuelle.jeannerot@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 34



- Equilibre alimentaire et besoins nutritionnels fondamentaux
- L'alimentation dans le maintien en bonne santé de la personne âgée (Besoins nutritionnels des personnes âgées et apports conseillés)

L'entretien du linge

- Le fer à vapeur (rappels) : mise en service, utilisation optimale, règles de sécurité, maintenance du matériel
- Les difficultés en fonction des types de tissus (lin, laine etc.) et des vêtements (plissé, etc.)
- Le pliage : les techniques en fonction du linge, l'optimisation du temps en fonction des vêtements, le rangement

Le rôle de l'auxiliaire de vie

Du référentiel métier à l'intervention

- Rôle, les missions de l'intervenant à domicile : contours, tâches à effectuer, techniques professionnelles et compétences mises en œuvre
- Mise en œuvre de l'intervention : organisation de l'intervention en fonction du temps imparti
- observation de la place de l'aidant dans le quotidien

Communiquer avec les aidants dans le cadre professionnel

- Identité et posture professionnelle face aux aidants
- Positionnement en tant que professionnel dans l'environnement du domicile
- Relation professionnelle et relation affective
- Prise de recul et distance professionnelle

CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de 12 personnes environ METHODOLOGIE PEDAGOGIQUE

Apports permettant de nourrir les échanges et la réflexion du groupe de participants avec remise de documents
Formation participative favorisant les échanges entre participants et intervenants basée sur les représentations du métier
Mise en œuvre d'outils à travers des cas concrets issus de la pratique professionnelle de l'intervenante

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation. Bilan à « chaud » avec le groupe.
Évaluation de satisfaction sur l'atteinte des objectifs qualité

PROFIL DES INTERVENANTS

Professionnels du secteur médico-social

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23

Emmanuelle JEANNEROT
Assistante Formation
emmanuelle.jeannerot@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 34