



LIEU DE LA FORMATION

GRETA CFA AQUITAINE

PUBLIC CONCERNÉ

Contrat en alternance :
Apprentissage ou
Professionnalisation
Compte personnel de Formation
(CPF)

PRÉ-REQUIS

Voir conditions d'admission.

Avoir une bonne résistance physique - Etre mobile - Avoir validé son projet professionnel dans le secteur du service à la personne - Avoir des aptitudes relationnelles, d'adaptation et d'autonomie

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

De septembre à Juin
La formation se déroule sur un an et comprend un enseignement technologique et professionnel et une préparation aux examens.

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Devenir un professionnel capable de développer les compétences de futur intervenant auprès de familles, de personnes âgées ou de personnes handicapées vivant en logement privé, individuel ou collectif. Contribuer au maintien et à la restauration de l'autonomie ainsi qu'à la préservation des liens sociaux des personnes seules ou fragiles. Assurer l'entretien, l'aménagement du cadre de vie et l'accompagnement de la personne dans ses actes de la vie quotidienne. Respecter le « pouvoir d'agir » de la personne aidée quelle que soit sa dépendance, sa pathologie ou sa situation de handicap

CONTENU DE LA FORMATION

Bloc no 1 - Promotion de l'autonomie des personnes

- Adopter une posture professionnelle adaptée
- Travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- Communiquer avec la personne et la famille
- Prendre en compte les besoins et les attentes
- Prendre en compte son environnement professionnel
- Réaliser des repas
- Servir des repas
- Promouvoir l'autonomie de la personne en l'accompagnant dans les gestes du quotidien
- Repérer des signes d'altération de la santé et mettre en œuvre des techniques d'urgence
- Animer des activités de stimulation cognitive, intellectuelle et physique
- Aménager les espaces pour favoriser l'autonomie et prévenir les accidents

Bloc no 2 - Accompagnement des enfants de plus de 6 ans

- Organiser son action
- Mettre en œuvre des activités après l'école
- Suivre le travail scolaire à faire à la maison
- Favoriser l'acquisition de l'autonomie de l'enfant à travers les gestes du quotidien
- Préserver l'intégrité de l'enfant

Bloc no 3 - Prestations de services

- Assurer la maintenance de premier niveau des équipements
- Contribuer à l'entretien et à la vigilance à domicile
- Contribuer à la gestion des documents administratifs
- Contribuer à l'usage du numérique

CONDITIONS DE FORMATION

Alternance d'apports théoriques, méthodologiques, de débats, d'études de cas, de mises en situation et de travaux pratiques
Supports pédagogiques, fiches techniques, diaporamas élaborés par les formateurs
Salles de formation et plateaux techniques dédiés au sanitaire et social équipés pour reconstituer un environnement professionnel.

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08



MENTION COMPLÉMENTAIRE AIDE À DOMICILE (MCAD) EN ALTERNANCE



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle en cours de formation (CCF) et une épreuve ponctuelle

Le diplôme :

La Mention Complémentaire Aide à Domicile est un diplôme d'Etat.

CONDITIONS D'ADMISSION

Accès à la formation :

Être titulaire d'un 1er diplôme du secteur sanitaire et social (dispenses possibles en fonction du diplôme) ou être en reconversion professionnelle et être sorti du système scolaire depuis 2 ans.

Maîtrise des savoirs de base (expression écrite, calculs, biologie)
Etudes des situations au cas par cas.

PROFIL DES INTERVENANTS

Formateurs spécialisés, enseignants Education Nationale, conseillères en économie familiale et sociale, infirmières DE, professionnels du secteur.

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08