



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE PAU

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel aidant et soignant

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Formation en intra entreprise

Nous consulter

Module de base : 21 heures

Rappel : 14 heures

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des
compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer la capacité des personnels :

- A préserver leur intégrité physique
- A assurer la sécurité et le confort des résidents
- A organiser le travail en équipe
- Apporter des solutions pratiques aux problématiques quotidiennes
- Développer la capacité des soignants et des agents à résoudre par eux-mêmes certains problèmes posés après analyse de la situation
- Mettre en place une prophylaxie du dos en situation professionnelle
- Inclure le résident aux gestes

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE DE BASE

- Notions de base sur les dorso-lombalgies et les soulèvements de charge
- Sensibilisation aux risques encourus
- Études des principes de sécurité physique
- Apprentissage d'une méthodologie de l'action en manutention générale
- Apprentissage et appropriation d'une gestuelle de base intégrée dans son contexte spécifique d'exécution
- Adaptation des personnels à des situations nouvelles
- Approche ergonomique du poste de travail
- Conseil en entretien physique
- Manutention et communication non violente

RAPPEL

- Rappel des techniques vues en module de base
- Mettre en place des mesures sécurisantes pour optimiser son intervention
- Mesurer la progression entre les sessions

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Equipe pédagogique spécialisée

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Céline CLAVERIE
Conseillère Formation Continue
Santé/Social
celine.claverie@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 59 84 15 07
06 27 94 50 12