



LIEU DE LA FORMATION

LYCÉE HÔTELIER DE TALENCE
15 AVENUE FRANÇOIS RABELAIS
33400 TALENCE
OU
SUR SITE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir des compétences techniques de base en cuisine avec 6 modules.

CONTENU DE LA FORMATION

Les bases en cuisines :

Module 1 : Légumes et accompagnement

Produits de base, tailles, cuissons (vapeur, pocher, gratins, purées, mousses, wok, émulsions) utilisations, diététique, dressage à l'assiette, décoration...

Module 2 : Les poissons

Produits de base : merlu, saumon, cabillaud, bar, daurade, truite

Habillage : ébarber, écailler, vider, portionner, entier ou filet

Cuissons : cru, vapeur, poêler, plancher, rôtir, pocher

Réaliser fumet de poisson et sauces

Module 3 : Les fruits et Les desserts à l'assiette

Produits de base, cuissons, utilisations, gâteaux et tartes aux fruits, les crèmes et les pâtes

<http://www.greta-cfa-aquitaine.fr>

CONDITIONS DE FORMATION

Moyens pédagogiques :

Chaque stagiaire bénéficiera d'une fiche technique par réalisation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Monsieur Mathias CHEVALIER, formateur au Lycée Hôtelier de Talence

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Sabrina Chantôme
Conseillère en Formation
Continue
sabrina.chantome@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 25 88 03 15

Saskia François
Assistante de formation
saskia.francois@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 80 85 39



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PREVENTION /
SECURITE

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMERIQUE /
AUDIOVISUEL

PUBLIC CONCERNÉ

Cuisiniers, commis de cuisine,
employés polyvalent de
restauration, ou public motivé
pour parfaire ses compétences

PRÉ-REQUIS

Etre amené à travailler
quotidiennement ou
ponctuellement en restauration

DÉBUT DE LA FORMATION

27/02/2023

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

**5 demi-journées non
consécutives de 8h30 à 13h30
:**

Dates en 2023 :

- Lundi 27 Février
- Lundi 06 Mars
- Lundi 13 Mars
- Lundi 20 Mars
- Lundi 27 Mars

**Montant de la formation : 750
€ pour 27,50 heures de
formation**

Non éligible au CPF

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Financement Pôle Emploi
- Plan de développement des compétences

PRIX DE LA FORMATION

750€

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Sabrina Chantôme
Conseillère en Formation
Continue
sabrina.chantome@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 25 88 03 15

Saskia François
Assistante de formation
saskia.francois@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 80 85 39