



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

LIEU DE LA FORMATION

DANS L'UN DES CENTRES DE FORMATION
DU GRETA-CFA AQUITAINE (TALENCE,
BAZAS, BÈGLES, LIBOURNE, MÉRIGNAC...)

PUBLIC CONCERNÉ

Aides à domicile

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Programmation des modules à la
demande
Formation de **14h soit 2
journées non-consécutives de
7 heures**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable **d'aider à la mobilisation**, aux déplacements, à l'installation, à l'habillage et au déshabillage de la personne en favorisant le maintien de l'autonomie physique, psychique et sociale de la personne aidée

Adopter le bon comportement dans les différentes situations rencontrées

Améliorer la **prévention des risques professionnels**, et notamment les troubles musculosquelettiques, dans le secteur de l'aide et du soin à la personne

Acquérir **des conduites et des gestes sécuritaires** dans le travail

CONTENU DE LA FORMATION

Le fonctionnement du corps dans les gestes et postures de travail : notions d'anatomie et de biomécanique

Méthodologie de l'action en manutention par l'analyse des situations :

- **Principes de base** : gestes, postures, techniques de manutention et utilisation de matériels techniques
- **Gestuelle de base** : différentes levers, couchers, déplacements, transferts
- Utilisation optimale **des matériels et aides techniques**

Aménagement de l'espace et organisation du travail

Relations avec la personne aidée avec une réponse professionnelle : respect de la personne et de ses droits

CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de **8 maximum** inter ou intra

Formation interactive avec mises en situation et entraînements ciblés

Apports théoriques immédiatement illustrés par des mises en situation sur plateau technique (chambre médicalisée avec toutes les aides techniques et simulateur de vieillissement)

Analyse de situations à partir de cas concrets, élaboration en groupe de solutions à partir de ces situations

Démarche participative fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues

Plateau technique avec matériel adapté : chambre médicalisée équipée de lit médical, fauteuil roulant, drap de glisse, cannes, déambulateur, disque, planche de transfert, verticalisateur, lève personne,...

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluations pédagogiques des acquis réalisées tout au long de la formation.

A l'issue de cette formation, une attestation de formation sera remise

Ce module est une sensibilisation aux gestes et postures qui peut conduire à la **préparation de la certification INRS APS-ASD-ALM : ACTEUR PRÉVENTION SECOURS Aide et Soins à Domicile avec l'intégration de nouvelles compétences ALM** (Accompagnement à La Mobilité de la personne aidée en prenant soin de soi et des autres).

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23

Emmanuelle JEANNEROT
Assistante Formation
emmanuelle.jeannerot@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 34



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

PROFIL DES INTERVENANTS

Smahil MECIF : formateur habilité et certifié par l'INRS, expérimentés en formation pour adultes dans le secteur sanitaire et social

Titulaire d'un Master 2 en Ergonomie et Master STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé

Spécialiste de l'autonomisation de la personne âgée, intervenant auprès des personnels de structures (EHPAD) et de l'aide à domicile (associations, CCAS)

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23

Emmanuelle JEANNEROT
Assistante Formation
emmanuelle.jeannerot@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 34