



LIEU DE LA FORMATION

3 BIS AVENUE NITOT
64000 PAU
EN FONCTION DES GROUPES,
POSSIBILITÉS :
- LYCÉE BARADAT - PAU
- LYCÉE IV SEPTEMBRE - OLORON
- LYCÉE FRANCIS JAMMES - ORTHEZ
- INTRA-ENTREPRISES

PUBLIC CONCERNÉ

- o Salarié
- o Entreprise
- o Particulier
- o Demandeur d'emploi

PRÉ-REQUIS

Avoir une première expérience professionnelle dans l'Aide à Domicile

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Nous consulter
Durée : 14h (2 jours de 7h)

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Plan de développement des compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable d'aider à la mobilisation, aux déplacements, à l'installation, à l'habillage et au déshabillage de la personne en favorisant le maintien de l'autonomie physique, psychique et sociale de la personne aidée
Contribuer à la prévention des Troubles Musculo Squelettiques (TMS) et acquérir des conduites et des gestes sécuritaires dans le travail

CONTENU DE LA FORMATION

- Notions d'anatomie et de biomécanique
- Principes de base: gestes, postures, techniques de manutention et utilisation de matériels techniques
- Aménagement de l'espace et organisation du travail
- Relations avec la personne aidée avec une réponse professionnelle : respect de la personne et de ses droits

CONDITIONS DE FORMATION

- Groupe de 8 à 10 personnes maximum
- Sessions inter-entreprises ou intra-entreprise
- Plateau technique avec matériel adapté
- Formation interactive avec mises en situation et entraînements ciblés

Démarche participative fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluations pédagogiques des acquis réalisées tout au long de la formation
A l'issue de cette formation, une attestation de formation sera remise

PROFIL DES INTERVENANTS

Formateurs habilités et certifiés par l'INRS, expérimentés en formation pour adultes dans le secteur sanitaire et social

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Céline CLAVERIE
Conseillère Formation Continue
Santé/Social
celine.claverie@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 59 84 15 07
06 27 94 50 12

Sandrine DORNON
Coordonnatrice Santé/Social
sandrine.dornon@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 09 40 07 77