



LIEU DE LA FORMATION

CETTE FORMATION VOUS EST PROPOSÉE SUR NOS DIFFÉRENTS SITES EN GIRONDE OU DANS VOTRE STRUCTURE

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la petite enfance

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Les dates de formation seront définies conjointement en fonction de nos agendas respectifs.

Formation adaptée aux besoins et au fonctionnement de la structure à destination des professionnels de la petite enfance

Durée : 7 h soit 1 jour

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Plan de développement des compétences
- Plan de formation salarié

PRIX DE LA FORMATION

1100€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Savoir analyser son activité de travail et limiter les risques
Apprendre les gestes et postures qui assurent le maximum d'économie d'efforts
Elaborer une démarche de prévention et apporter des solutions pratiques concernant l'amélioration des positions physiques dans son environnement de travail

CONTENU DE LA FORMATION

Prévention des risques liés à l'activité physique

- Identifier l'importance des gestes et postures adaptés dans le travail de la petite enfance
- Comprendre l'anatomie et la physiologie de la colonne vertébrale
- Identifier les principes de base pour adopter une bonne posture : l'alignement, l'équilibre, la symétrie, la mobilité

Savoir observer, analyser et mettre en pratique en situation de travail

- S'échauffer pour préparer le corps à l'effort
- Adopter les bonnes postures lors des différentes tâches courantes en crèche : porter un enfant, changer une couche, mettre un enfant dans un lit, nettoyer le sol...
- Utiliser le bon matériel (lit, chaise, table à langer...) pour éviter les positions dangereuses

CONDITIONS DE FORMATION

Cette journée de formation en Gestes et Postures est consacrée aux mises en pratique sur vos différents postes de travail.
Nous préconisons des groupes de 12 personnes pour favoriser une synergie et une pédagogie active afin de permettre au stagiaire d'être acteur de son apprentissage. L'approche expérientielle de notre équipe pédagogique a pour objectif de placer le stagiaire dans des situations réelles afin qu'il puisse réaliser son apprentissage.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation et des acquis
Évaluation à chaud de la formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Equipe pédagogique du réseau des Greta certifiée Prévention Secours

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Fabienne MARTENS
Conseillère en Formation
continue
fabienne.martens@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 07

Sylvie BOVEIL
Assistante de formation
sylvie.boveil@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 24 22 19 67

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23