



LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DORDOGNE

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés tous corps de métiers

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Formation adaptée aux besoins et au fonctionnement de la structure
Durée : 1 jour

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir analyser son activité de travail et limiter les risques.
- Apprendre les gestes et postures qui assurent le maximum d'économie d'effort.
- Elaborer une démarche de prévention et apporter des solutions pratiques concernant l'amélioration des positions physiques dans son environnement de travail.

CONTENU DE LA FORMATION

Prévention des risques liés à l'activité physique :

1. Comprendre l'intérêt de la prévention (prévenir les accidents du travail, les maladies professionnelles).
2. Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie.
3. Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage.
4. Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits.
5. Repérer dans son métier les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé.

Savoir observer/analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues :

1. Connaître le fonctionnement du corps humain.
2. Repérer les limites du fonctionnement du corps humain.
3. Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé (physiques et psychologiques).

CONDITIONS DE FORMATION

Si possible, en amont du démarrage de la formation, recevoir une copie des fiches de poste de travail des participants pour adapter le contenu à leur pratique.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation et des acquis.
Évaluation à chaud de la formation par les participants.

PROFIL DES INTERVENANTS

Formatrice du réseau des Greta, habilitée PRAP 2S et IBC, prévention des lombalgies.
Praticienne méthode pilate et massages assis.

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DE DORDOGNE

Pôle Santé
pole.sante24@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02

Sophie FERRAGGI
Conseillère en Formation
Professionnelle
sophie.ferraggi@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 53 02 75 02
06 30 52 75 43