



GESTES ET POSTURES



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE BAYONNE

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés du secteur sanitaire et social

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Formation intra entreprise
Tarif : nous consulter
Durée : 2 jours

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prévenir les défaillances de la colonne vertébrale
- Approcher les problèmes musculaires, articulaires et nerveux, non pathologiques liés à une mauvaise utilisation de la colonne vertébrale
- Donner aux stagiaires la capacité de limiter la fatigue physique et de diminuer la fréquence des accidents en améliorant la connaissance des principes de sécurité
- Connaître son dos pour mieux le protéger : étude des causes et des origines de ces problèmes
- Utiliser son dos dans la vie professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

- La statique, l'action et le déplacement à caractère répétitif, la manutention
- Approche des conséquences sur la vigilance et la disponibilité, la fatigue et l'économie, la sécurité et l'intégrité physique, l'efficacité et la performance
- Utilisation du rachis dans la vie professionnelle, position debout, transfert des objets
- Connaissance du geste spontané
- Principes de manutention des charges
- L'apprentissage moteur : quelle intervention pour minorer les risques
- Utilisation des bons gestes usuels

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Formateur habilité INRS CARSAT

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU PAYS BASQUE

Fabienne LEMBEZAT
Conseillère en formation
Continue
fabienne.lembezat@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 59 52 25 25