



## LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE BAYONNE

## PUBLIC CONCERNÉ

Salariés du secteur sanitaire et social

## DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

## DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Formation intra entreprise  
Tarif : nous consulter  
Durée : 2 jours

## MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prévenir les défaillances de la colonne vertébrale
- Approcher les problèmes musculaires, articulaires et nerveux, non pathologiques liés à une mauvaise utilisation de la colonne vertébrale
- Donner aux stagiaires la capacité de limiter la fatigue physique et de diminuer la fréquence des accidents en améliorant la connaissance des principes de sécurité
- Connaître son dos pour mieux le protéger : étude des causes et des origines de ces problèmes
- Utiliser son dos dans la vie professionnelle

## CONTENU DE LA FORMATION

- La statique, l'action et le déplacement à caractère répétitif, la manutention
- Approche des conséquences sur la vigilance et la disponibilité, la fatigue et l'économie, la sécurité et l'intégrité physique, l'efficacité et la performance
- Utilisation du rachis dans la vie professionnelle, position debout, transfert des objets
- Connaissance du geste spontané
- Principes de manutention des charges
- L'apprentissage moteur : quelle intervention pour minorer les risques
- Utilisation des bons gestes usuels

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

## PROFIL DES INTERVENANTS

Formateur habilité INRS CARSAT

## VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU PAYS BASQUE

Fabienne LEMBEZAT  
Conseillère en formation  
Continue  
fabienne.lembezat@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 59 52 25 25