



## GESTES ET POSTURES



### PUBLIC CONCERNÉ

Tous salariés d'entreprise souhaitant contribuer aux objectifs de diminution des risques, des maladies professionnelles et de l'amélioration des conditions de travail

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis pédagogique n'est demandé pour cette formation

### DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

### MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Etre capable de proposer de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.  
Diminuer les risques d'accidents sur les lieux de travail en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort.

## CONTENU DE LA FORMATION

Formation pratique aux techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail  
Techniques gestuelles  
-Savoir porter une charge lourde ou encombrante  
-Principes d'économie d'effort  
-Principes de sécurité physique  
Mise en place d'un plan de traitement  
-Analyse des attitudes au poste de travail  
-Ergonomie du poste de travail  
-Analyse du poste de travail  
-Propositions d'aménagements et de conseils  
-Les gestes à éviter

## CONDITIONS DE FORMATION

### DURÉE

4 h pour un groupe de 4 à 12 personnes

### LIEU:

Dans les locaux de l'entreprise

### MATERIELS PEDAGOGIQUES

Les matériels utilisés dans le cadre de cette formation pratique sont fournis par le Greta

Pour une meilleure appropriation des gestes par les salariés, le formateur pourra intervenir dans l'atelier aux postes de travail

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction des stagiaires  
Attestation de formation

## PROFIL DES INTERVENANTS

Formatrice GRETA habilitée, ayant l'expérience de la formation d'adultes

## VOS CONSEILLERS DE L'

Martine LECOMPTE  
Conseillère en Formation  
Professionnelle  
martine.lecomppte@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05.53.02.17.69  
06.71.70.60.72

Alexandra SALON  
Assistante commerciale  
pole.commercialisation24@greta-  
cfa-aquitaine.fr  
05 53 02 17 69 / 06 30 52 77  
49