



## LIEU DE LA FORMATION

GRETA CFA AQUITAINE  
SITE LACHEPAILLET  
18 AVENUE DU MARÉCHAL SOULT  
64100 BAYONNE  
OU  
INTRA ENTREPRISE

## PUBLIC CONCERNÉ

Auxiliaires de vie, assistants de vie aux familles, aides à domicile, aides-soignants.

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

## DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

21 heures réparties sur 3 journées de formations en continu ou en discontinu  
Calendrier sur demande

## MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation solitude et isolement de la personne âgée a pour objectif de :

- Comprendre et reconnaître les signes d'isolement
- Observer et repérer des changements dans les habitudes de la personne pour alerter les aidants et l'équipe pluridisciplinaire
- Adapter son intervention et sa communication en fonction de la situation de la personne
- Être à même de proposer des activités adaptées afin de contribuer au maintien de l'autonomie et du lien social de la personne

## CONTENU DE LA FORMATION

### Formation solitude et isolement personne âgée : analyse et repères théoriques

#### Les causes de l'isolement de la personne âgée

- Facteurs sociologiques : la place de la personne âgée dans la société : perte des relations et des liens sociaux (amis, famille), perte du conjoint, voire parfois des enfants.
- Facteurs psychologiques : sentiment de perte et d'isolement, perturbation de l'image de soi.
- Facteurs biologiques : perte progressive de l'autonomie

#### Les signes annonciateurs

- Isolement physique de la personne (peu ou pas de visites, de relations de voisinage, familles éloignées, etc....)
- Image de soi dégradée : tenue vestimentaire négligée et hygiène insuffisante, paroles négatives
- Perte d'appétit
- Communication perturbée et relations difficiles avec le monde extérieur

### Accompagner une personne vieillissante : rôle de l'intervenant et relation avec les acteurs

#### Adaptation de la communication avec la personne âgée

- Règles de base et objectifs, communication verbale et non-verbale, principaux obstacles à la communication
- Relation à la personne aidée : empathie et bienveillance
- Prise en compte des troubles, de l'agressivité dans la prise en charge globale

#### Relation avec l'entourage du bénéficiaire

- Relation avec l'équipe d'intervenants (soignants, médecins, éventuellement responsable de secteur, CCAS, etc....) : observation et transmission des faits concernant l'état de la personne, utilisation du cahier de liaison, ...

## VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU PAYS BASQUE

Maryline MATYNIA  
Conseillère en Formation Continue  
maryline.matynia@greta-cfa-aquitaine.fr  
06 45 05 48 86

Laurence KAMINSKI  
Assistante de Formation  
laurence.kaminski@greta-cfa-aquitaine.fr  
09 71 04 64 36



- Relation avec les aidants et les proches (voisins, ...)

## Rôle de l'intervenant dans le maintien de l'autonomie et la prévention de l'isolement de la PA :

- Maintien de l'autonomie de la personne âgée : choix d'activités adaptées : marche, participation à la préparation des repas, participation à la toilette, ...
- Restauration de l'image de soi : hygiène, présentation et apparence de la personne (choix des vêtements, habillement, ...)
- Activités de loisirs (cartes, écoute de musique, lecture du journal, ...), ...
- Conservation des liens sociaux (famille, voisinage, amis), ...
- Aide au repérage sur le territoire, d'associations, de partenaires, d'activités favorisant le lien social,
- Accompagnement éventuel de la personne âgée dans certaines activités : courses, visites, accueil du troisième âge (clubs, repas ...)

## CONDITIONS DE FORMATION

### Groupe de 15 personnes environ METHODOLOGIE PEDAGOGIQUE

Apports permettant de nourrir les échanges et la réflexion du groupe de participants avec remise de documents  
Analyses basées sur des supports et sur des situations vécues par les participants ou apportées par les intervenants  
Formation participative favorisant les échanges entre participants et intervenants basée sur l'aller-retour entre théorie et pratique professionnelle  
Mise en œuvre d'outils à travers des cas concrets issus de la pratique professionnelle des participants ou proposés par l'intervenante

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation. Bilan à « chaud » avec le groupe.  
Évaluation de satisfaction sur l'atteinte des objectifs qualité

## PROFIL DES INTERVENANTS

Professionnels du secteur médico-social spécialisés dans la gérontologie  
Formatrice pour adultes

## VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU PAYS BASQUE

Maryline MATYNIA  
Conseillère en Formation  
Continue  
maryline.matynia@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 45 05 48 86

Laurence KAMINSKI  
Assistante de Formation  
laurence.kaminski@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
09 71 04 64 36