



AGRICULTURE

BÂTIMENT  
TRAVAUX PUBLICS,  
PERFORMANCE  
ENERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE  
RESTAURATION  
TOURISME

FORMATIONS  
GENERALES, SOCLE  
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET  
DEVELOPPEMENT  
PERSONNEL

PREVENTION /  
SECURITE

TRANSPORT /  
LOGISTIQUE

NUMERIQUE /  
AUDIOVISUEL

## LIEU DE LA FORMATION

EN SITUATION DE TRAVAIL : SITE ADMR -  
ENTREPRISE DE STAGE RÉSEAU  
ASSOCIATIF ADMR DE GIRONDE , SERVICE  
D'AIDE À DOMICILE  
LIEU DE FORMATION EN CENTRE : BAZAS  
-- GISÈLE HALIMI

## PUBLIC CONCERNÉ

Demandeur d'emploi - SUD  
GIRONDE

## PRÉ-REQUIS

Maîtrise du français et  
connaissance niveau 3<sup>ème</sup> de  
collège  
Permis de conduire ou cours ou  
véhiculé

## DÉBUT DE LA FORMATION

04/03/2024

## DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Formation de 398 h  
Action cofinancée par la Région  
Nouvelle Aquitaine et l'Etat

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation courte permet d'acquérir les bases du métier d'aide à domicile pour sécuriser son embauche ensuite auprès d'une des associations de la fédération ADMR ou autres structures du service à la personne. Elle vise la validation du bloc 1 de la mention complémentaire aide à domicile qui est un diplôme reconnu du secteur.

Elle bénéficie de modalités pédagogiques particulières qui font que la formation se déroule prioritairement en situation de travail réelle auprès de notre partenaire ADMR.

L'ADMR de la Gironde **est une association regroupant 19 structures territoriales qui s'occupent de l'accompagnement des personnes en situation de dépendance ou en situation de handicap.**

**En fin de formation, les stagiaires seront capables de :**

- Adopter une posture professionnelle adaptée
- Travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- Communiquer avec la personne et la famille
- Prendre en compte les besoins et les attentes
- Prendre en compte son environnement professionnel
- Réaliser des repas
- Servir des repas
- Promouvoir l'autonomie de la personne en l'accompagnant dans les gestes du quotidien
- Repérer des signes d'altération de la santé et mettre en œuvre des techniques d'urgence
- Animer des activités de stimulation cognitive, intellectuelle et physique
- Aménager les espaces pour favoriser l'autonomie et prévenir les accidents

## CONTENU DE LA FORMATION

- Réalisation de repas et accompagnement à la prise de repas
- Suggestion de menus équilibrés ou conformes aux régimes prescrits
- Gestion des denrées : contrôle des denrées disponibles, courses
- Élaboration de préparations alimentaires
- Maintien et remise en température
- Mise en place des conditions favorables à la prise du repas
- Prise de repas
- Remise en état de l'espace
- Partage des informations relatives au repas
- Promotion de l'autonomie dans les gestes du quotidien : mobilisation, installation, toilette, bien être « socio-esthétique », habillage et déshabillage, repos
- Repérage des altérations de la santé et mise en œuvre de techniques d'urgence
- Remise en état de l'espace
- Partage des informations relatives aux activités réalisées
- Proposition d'activités de stimulation cognitive, intellectuelle et physique
- Animation d'activités de stimulation cognitive, intellectuelle et physique
- Communication des activités réalisées
- Aménagement des locaux
- Installation d'un espace adapté à une activité donnée
- Participation à l'adaptation du logement et de ses accès aux possibilités de la personne

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE  
Conseillère en Formation  
continue  
helene.mihiere@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 71 70 71 08



## CONDITIONS DE FORMATION

La Formation en Situation de Travail (AFEST) de 398 heures au total, est de 240h avec l'ADMR signifie que :

- vous serez en formation en situation de travail auprès de bénéficiaires accompagné par un tuteur-trice tout au long de la journée. Chaque jour, vous aurez une (des) compétence (es) à travailler.
- vous aurez des temps hebdomadaires d'échanges avec le tuteur-trice pour réfléchir sur les tâches effectuées, les difficultés surmontées et les apprentissages de la semaine.

La formation en centre de formation (Lycée Gisèle Halimi sera un complément de l'action de formation en situation de travail - 158h en présentiel. Vous serez certifié : « Acteur Prevention Secours Aide et Soins à Domicile - Spécialité Aide à la mobilité » (APS ASD ALM) / Certificat national, reconnu par tous les employeurs du secteur de l'accompagnement au domicile. Groupe de 12 demandeurs d'emploi

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation  
Passage de l'épreuve 1 de la mention complémentaire Aide à domicile; : E1 - Pôle 1 : Promotion de l'autonomie des personnes  
Et  
Du Certificat APS ASD ALM  
Evaluation de la satisfaction des participants

## CONDITIONS D'ADMISSION

Valider votre projet professionnel avec le conseiller Pole Emploi ou Cap Emploi ou mission locale  
Valider l'entrée en formation

## PROFIL DES INTERVENANTS

LES FORMATEURS-TRICES INTERNES SONT DES PROFESSIONNELS-LES EXPERIMENTES-EES DE L'ADMR 33.  
LES FORMATEURS-TRICES EN CENTRE SONT ISSUS-ES DU SECTEUR SANTE SOCIAL  
LES FORMATEURS-TRICES INTERNES ET EN CENTRE ONT TRAVAILLES-ES ENSEMBLE POUR L'ELABORATION DU PARCOURS DE FORMATION ET LES SITUATIONS APPRENANTES LORS DES ACTIONS DE FORMATION EN SITUATION DE TRAVAIL.  
Ils seront en lien régulier tout au long de la formation pour assurer une continuité des apprentissages entre l'AFEST et la formation en centre.  
*La formation en situation de travail est basée sur des situations apprenantes dans le respect des bénéficiaires encadrées par les tuteurs-trices.*  
La méthodologie en centre de formation est fondée sur une démarche participative :  
- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants  
- L'échange à partir des représentations des participants  
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues en situation de travail (AFEST)

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE  
Conseillère en Formation  
continue  
helene.mihiere@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 71 70 71 08