



LIEU DE LA FORMATION

DANS L'UN DES CENTRES DE FORMATION
DU GRETA-CFA AQUITAINE (TALENCE,
BAZAS, BÈGLES, LIBOURNE, MÉRIGNAC...)

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne susceptible
d'intervenir lors des situations de
manutention des personnes
soignées (Soignants, ASH, ...)

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

2 jours en continu ou discontinu
Programmation à la demande

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des
compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en cohérence pratique de mobilisation des personnes soignées et projet
d'établissement
Favoriser la responsabilisation et l'autonomisation des personnes soignées
Garantir le confort, la sécurité des soignées et des soignants et l'efficacité du
geste.
Prévenir les TMS et les risques dorsolombaires

CONTENU DE LA FORMATION

La personne soignée semi-valide:
Travail sur le maintien voire le développement de son autonomie
Apport de connaissance sur l'analyse ergonomique de situations de travail
La personne soignée dépendante:
Apport de connaissances théoriques sur le port de charges, la physiologie de
l'effort, le travail statique et dynamique
Travail sur les techniques gestuelles de manutentions adaptées aux conditions
réelles de travail
Apprentissage d'utilisation de matériel technique (lève-personne, verticalisateur,
aides techniques légères)
Les démarches et les outils de prévention des risques physiques :
Adaptation, aménagement de postes; amélioration des conditions d'organisation;
développement des compétences gestuelles; intégration d'exercices de
récupération

CONDITIONS DE FORMATION

Mises en situation sur un plateau technique dédié équipé de l'ensemble du
matériel nécessaire et des
aides techniques: Lit médicalisé, verticalisateur, lève malade, fauteuil roulant et
commode,
déambulateurs, cannes, WC avec rehausseur, barres d'appuis et matériels léger
(disque, drap de glisse,
etc.).
Analyse des pratiques et des situations relevés
Echange d'expériences et prise de recul
Rappels d'éléments théoriques et techniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Smahil MECIF, formateur en Activités physiques adaptées, DU
d'Ergonomie, intervenant dans le secteur médico-social (EHPAD, secteur handicap)

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23

Emmanuelle JEANNEROT
Assistante Formation
emmanuelle.jeannerot@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 34