



## LIEU DE LA FORMATION

DPFI DE LORMONT  
PÔLE SOCLE DE COMPÉTENCES  
LYCÉE LES IRIS  
13 RUE SAINT-CRICQ  
33305 LORMONT

## PUBLIC CONCERNÉ

Salariés en fin de contrat aidé

## PRÉ-REQUIS

Lire et écrire couramment

## DÉBUT DE LA FORMATION

01/01/2016

## DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

De septembre à juin

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Anticiper la fin du contrat en remobilisant son projet d'insertion professionnelle  
Définir son projet professionnel en incluant des étapes de formation  
Elaborer un plan d'action à court et à moyen terme

## CONTENU DE LA FORMATION

Réaliser un bilan personnel et professionnel pour remobiliser ses compétences  
Identifier ses savoirs, savoir-faire et savoir-être  
Identifier ses valeurs et ses centres d'intérêt  
Elargir ses cibles professionnelles  
Elaborer les premières pistes de son projet ou le valider  
Rechercher des informations  
Rencontrer des professionnels  
Décider et faire des choix  
Se familiariser avec les techniques de recherche d'emploi  
Refaire son CV, ses lettres de motivation et de candidature  
Mener un entretien téléphonique ou un entretien d'embauche  
Utiliser les sites Internet  
Elaborer le plan d'action et lever les obstacles  
Analyser les obstacles et les freins  
Se définir des stratégies et s'organiser dans ses démarches  
Réaliser son plan d'action  
5 journées, soit 30 heures réparties sur 3 semaines (2 + 2 + 1)  
9h00-12h00 / 13h30-16h30

## CONDITIONS DE FORMATION

Formation de groupe alternant un travail de sous-groupe et des démarches individuelles et des simulations d'entretien

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

## PROFIL DES INTERVENANTS

Isabelle LACHEZE, titulaire d'une Maîtrise, formatrice auprès de public d'adultes depuis plus de 20 ans  
Intervenante en accompagnement au projet professionnel  
Formée à l'ADVP, à la CNV et aux techniques d'entretien

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue LIBOURNAIS BLAYAIS  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20  
06 71 70 71 15

Marie-Noëlle MUNOZ  
Coordonnatrice du DPFI de  
Lormont  
marie-noelle.munoz@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 77 60 04