



LIEU DE LA FORMATION

DPFI DE LORMONT
PÔLE SOCLE DE COMPÉTENCES
LYCÉE LES IRIS
13 RUE SAINT-CRICQ
33305 LORMONT

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés en fin de contrat aidé

PRÉ-REQUIS

Lire et écrire couramment

DÉBUT DE LA FORMATION

01/01/2016

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

De septembre à juin

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Anticiper la fin du contrat en remobilisant son projet d'insertion professionnelle
Définir son projet professionnel en incluant des étapes de formation
Elaborer un plan d'action à court et à moyen terme

CONTENU DE LA FORMATION

Réaliser un bilan personnel et professionnel pour remobiliser ses compétences
Identifier ses savoirs, savoir-faire et savoir-être
Identifier ses valeurs et ses centres d'intérêt
Elargir ses cibles professionnelles
Elaborer les premières pistes de son projet ou le valider
Rechercher des informations
Rencontrer des professionnels
Décider et faire des choix
Se familiariser avec les techniques de recherche d'emploi
Refaire son CV, ses lettres de motivation et de candidature
Mener un entretien téléphonique ou un entretien d'embauche
Utiliser les sites Internet
Elaborer le plan d'action et lever les obstacles
Analyser les obstacles et les freins
Se définir des stratégies et s'organiser dans ses démarches
Réaliser son plan d'action
5 journées, soit 30 heures réparties sur 3 semaines (2 + 2 + 1)
9h00-12h00 / 13h30-16h30

CONDITIONS DE FORMATION

Formation de groupe alternant un travail de sous-groupe et des démarches individuelles et des simulations d'entretien

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Isabelle LACHEZE, titulaire d'une Maîtrise, formatrice auprès de public d'adultes depuis plus de 20 ans
Intervenante en accompagnement au projet professionnel
Formée à l'ADVP, à la CNV et aux techniques d'entretien

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marie-Cécile ROUYER
Conseillère en Formation
Continue LIBOURNAIS BLAYAIS
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 57 55 43 20
06 71 70 71 15

Marie-Noëlle MUNOZ
Coordonnatrice du DPFI de
Lormont
marie-noelle.munoz@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 57 77 60 04