



## LIEU DE LA FORMATION

PÔLE SANTÉ SOCIAL  
LYCÉE ALFRED KASTLER  
33400 TALENCE

## PUBLIC CONCERNÉ

**Aides à domicile, auxiliaires de vie, assistantes de vie**

## PRÉ-REQUIS

aucun

## DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

## DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

CALENDRIER SUR DEMANDE  
Formation sur 2 jours

## MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir une méthode professionnelle dans l'entretien du cadre de vie au domicile privé et connaître les risques professionnels
- Sensibiliser au développement durable
- Mettre en œuvre de bonnes pratiques éco-responsables dans un plan d'entretien du cadre de vie

## CONTENU DE LA FORMATION

La formation entretien du cadre de vie permet de développer ses compétences sur deux thématiques :

### Le savoir-être et la personnalisation de l'intervention

- Recueil préalable à l'action : habitudes, matériel, etc.
- La communication avec le bénéficiaire de l'intervention dans le cadre des tâches effectuées
- Méthodologie de l'intervention : les différentes étapes; hiérarchisation des tâches et définition des priorités en tenant compte des habitudes, des souhaits du client ou du bénéficiaire.

### Les techniques générales de l'entretien du domicile privé

- Méthodes utilisées en fonction des lieux et de leur organisation (destination, agencement), des supports,
- Connaissance des matériels techniques utilisés couramment au domicile : prise en main, utilisation optimale, « maintenance » du matériel, etc.
- Connaissance des produits d'entretien : familles et types de produits, produits écologiques, pictogrammes et consignes d'utilisation et de dosage, déchets et produits usagés, etc.
- Prévention des risques et règles de sécurité : les risques du domicile, précautions à prendre
- Notions d'ergonomie : les « bonnes postures » dans l'entretien
- Organisation spécifique de l'entretien : fréquence de l'entretien, entretien courant et de fond, prise en compte des contraintes propres au domicile, etc.
- Protocoles d'entretien spécifiques à l'entretien de la cuisine et de la salle de bain

## CONDITIONS DE FORMATION

### Organisation

Groupes de 12 personnes

### Méthodologie pédagogique

- Apports permettant de nourrir les échanges et la réflexion du groupe de participants avec remise de documents
- Analyses basées sur des supports et sur des situations vécues par les participants ou apportées par les intervenants
- Formation participative favorisant les échanges entre participants et intervenants basée sur l'aller-retour entre théorie et pratique professionnelle
- Mises en situation sur des plateaux techniques équipés

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE  
Conseillère en Formation continue  
helene.mihiere@greta-cfa-aquitaine.fr  
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND  
Assistante Commerciale  
carine.legrand@greta-cfa-aquitaine.fr  
05.56.04.65.30  
06.10.01.82.23



AGRICULTURE

BÂTIMENT  
TRAVAUX PUBLICS,  
PERFORMANCE  
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE  
RESTAURATION  
TOURISME

FORMATIONS  
GÉNÉRALES, SOCLE  
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

PRÉVENTION /  
SÉCURITÉ

TRANSPORT /  
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /  
AUDIOVISUEL

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

Bilan à « chaud » avec le groupe

Évaluation de satisfaction sur l'atteinte des objectifs qualité

## PROFIL DES INTERVENANTS

**Catherine SICAUD** : CESF, elle intervient dans de nombreuses formations que celle-ci soient diplômantes (Titre Assistant de Vie, DEAES, ...) ou qualifiantes : Animation de la vie sociale des personnes âgées, Entretien du cadre de vie, Connaissance des publics de l'aide à domicile, etc.).

### VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE  
Conseillère en Formation  
continue  
helene.mihiere@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND  
Assistante Commerciale  
carine.legrand@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05.56.04.65.30  
06.10.01.82.23