



PUBLIC CONCERNÉ

- Personnel intervenant à domicile

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

PRIX DE LA FORMATION

950€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Organiser et réaliser l'entretien du cadre de vie
- Utiliser des techniques professionnelles adaptées au domicile et aux habitudes des bénéficiaires
- Planifier ses activités et gérer son temps de travail.

CONTENU DE LA FORMATION

Echange pour recueillir les attentes et les questions que le groupe se pose sur ce sujet et les connaissances déjà existantes.

1. Hygiène et entretien : réflexion et échange autour de ces deux notions; Matériel et produits de nettoyage utilisés à domicile

Les matériels, utilisation, entretien et rangement

- Balai / Aspirateur / Serpillère / Balai à franges...

Les produits

- règle des 4D (détergence, désinfection, détartrage, désodorisation)
- utilisation et dosage : lecture des étiquettes, comprendre les pictogrammes, précautions de stockage...
- les bio-produits

Les différentes techniques d'entretien

- Dépoussiérage, balayage, lavage...
- Techniques spécifiques pour entretien de la cuisine
- Techniques spécifiques à l'entretien des sanitaires
- Postures

2. Organisation et planification de l'entretien du cadre de vie selon la périodicité et le temps d'intervention

Périodicité de l'entretien selon les pièces et le type d'entretien

- Poussière / Sols / WC / Salle de bain / Frigo / Vitres / Grand nettoyage / ...

Méthode NERAC, planification et gestion des activités et des imprévus

- N = Noter les tâches
- E = Estimer le temps
- R = Réserver une marge
- A = Arbitrer les priorités
- C = Contrôler le suivi des activités

Durée : 2 jours

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 33 47 69 70