



DÉCOUVERTE DES OUTILS DE DÉTENTE ET DE BIEN ÊTRE



LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE DAX

PUBLIC CONCERNÉ

Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)
Aide-Soignant (AS)

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Formation en intra entreprise
Durée : 3 jours
Tarif : nous consulter

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intégrer le toucher et la relaxation dans sa pratique quotidienne
- Acquérir des techniques simples de toucher relationnel à mettre en œuvre
- Compléter son approche verbale par une approche non verbale dans son accompagnement
- Oser toucher, être proche et présent
- Apprendre le toucher (mains, dos, jambes, visage)

CONTENU DE LA FORMATION

- La place du toucher chez la personne âgée
- La place du toucher dans la structuration de l'être humain
- L'isolement relationnel de la personne âgée
- Les bénéfices du toucher dans la prise en charge de la personne âgée
- Définition : une démarche et une attitude
- La personne envisagée dans sa globalité
- Le toucher communication et relation

La notion de juste distance et d'intimité
Le droit au choix et l'impact du toucher : émotions, peur, projection
Le toucher chez la personne démente
Le toucher chez la personne en fin de vie

- Pratique
L'intentionnalité dans le toucher
Prise de contact globale en début de relation
Les différents touchers : effleurage, friction,
Les techniques : mains, dos, jambes, visage
Harmonisation du geste, du ton, de la respiration

CONDITIONS DE FORMATION

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Validation : Attestation de fin de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Psychomotricienne

VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DES LANDES

Myriam DHAILLY
Conseillère en Formation
Professionnelle
myriam.dhailly@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 58 05 65 65
05 58 05 65 64