



## DÉCOUVERTE DES OUTILS DE DÉTENTE ET DE BIEN ÊTRE



### LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE PAU

### PUBLIC CONCERNÉ

Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)  
Aide-Soignant (AS)

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

### DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Formation en intra entreprise  
Durée : 3 jours  
Tarif : nous consulter

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intégrer le toucher et la relaxation dans sa pratique quotidienne
- Acquérir des techniques simples de toucher relationnel à mettre en œuvre
- Compléter son approche verbale par une approche non verbale dans son accompagnement
- Oser toucher, être proche et présent
- Apprendre le toucher (mains, dos, jambes, visage)

## CONTENU DE LA FORMATION

- La place du toucher chez la personne âgée
- La place du toucher dans la structuration de l'être humain
- L'isolement relationnel de la personne âgée
- Les bénéfices du toucher dans la prise en charge de la personne âgée
- Définition : une démarche et une attitude
- La personne envisagée dans sa globalité
- Le toucher communication et relation

La notion de juste distance et d'intimité  
Le droit au choix et l'impact du toucher : émotions, peur, projection  
Le toucher chez la personne démente  
Le toucher chez la personne en fin de vie

- Pratique  
L'intentionnalité dans le toucher  
Prise de contact globale en début de relation  
Les différents touchers : effleurage, friction,  
Les techniques : mains, dos, jambes, visage  
Harmonisation du geste, du ton, de la respiration

## CONDITIONS DE FORMATION

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Validation : Attestation de fin de formation

## PROFIL DES INTERVENANTS

Psychomotricienne

## VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DU BÉARN

Céline CLAVERIE  
Conseillère Formation Continue  
Santé/Social  
celine.claverie@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 59 84 15 07  
06 27 94 50 12