



## CPS – MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES



### LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE DAX

### PUBLIC CONCERNÉ

Intervenants à domicile auprès  
de personnes âgées

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

### DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Durée : 7 heures sur une journée  
Nous consulter

## OBJECTIFS DE LA FORMATION



Maintenir et actualiser ses compétences de Certificat de Prévention Secours  
Intervenant à Domicile

## CONTENU DE LA FORMATION

### Séquence 1

- Généralités sur la prévention liée à l'activité physique
- Données spécifiques à l'intervention auprès de personnes âgées

#### Les risques liés au travail à domicile

- Différencier les phénomènes accidentels, les atteintes à la santé
- Décrire une situation au travail, identifier les dangers, rechercher les déterminants
- Proposer et évaluer des pistes d'amélioration des situations de travail

#### Mises en pratique de manutentions manuelles

- Exercices physiques d'entretien et de compensation
- Techniques de base (transfert, redressement, rehaussement, relevé au sol, aide aux déplacements)

### Séquence 2

#### Les différentes actions en cas d'accident

- Mettre en sécurité
- Examiner la victime en vue de lui porter secours et faire alerter

#### Conduite à tenir

- Secourir en cas de malaise, hémorragie importante, brûlure, fracture, arrêt ventilatoire et circulatoire, inconscience
- Effectuer l'action appropriée (compression manuelle, PLS, réanimation cardio pulmonaire)
- Réagir aux situations inhérentes aux risques spécifiques
- Faire alerter et alerter
- Contrôle du comportement : évaluer

## CONDITIONS DE FORMATION

Validation : Attestation Certificat de Prévention Secours Intervenant à Domicile

## PROFIL DES INTERVENANTS

Formateurs habilités CPS

## VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DES LANDES

Myriam DHAILLY  
Conseillère en Formation  
Professionnelle  
myriam.dhailly@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 58 05 65 65  
05 58 05 65 64