



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Coiffure, soins des cheveux

- Effectuer les soins courants des cheveux.
- Maîtriser les techniques de base : coupe (femmes et hommes), mise en plis, brushing.
- Participer à la stimulation et au bien-être de la personne par la restauration de son image, la médiation corporelle.

Le [GRETA EST AQUITAINE](#) vous accompagne dans toutes vos démarches de formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Coiffure, soins des cheveux

1. **Premier jour de la formation : Le shampoing/La coupe sur tête implantée**

Présentation de la formation : Énoncer les objectifs

Bilan de la fiche diagnostic

Savoirs associés

- Protection efficace (vêtements, peau...)
- Disposition ordonnée et rationnelle des outils, matériels linges, des produits.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
- Les différentes catégories de shampoings
- Adapter un shampoing et un soin à l'état du cuir chevelu et de la chevelure
- Respecter le protocole l'ordre chronologique des opérations d'application.

Savoir-faire

- Installer confortablement la personne en fonction de son état de santé
- Observer et identifier l'état de la chevelure et des cheveux
- Préparer le poste de travail : installation adaptée et confortable de la personne
- Réaliser un shampoing et un soin approprié aux cheveux de la personne
- La coupe Dame/homme

Savoirs associés

- Étudier les quatre coupes fondamentales (massive, les dégradés uniforme)
- Le poste de travail (outils et matériels)
- Exécuter des coupes (sans difficulté particulière)
- Entretenir une barbe
- Adapter une coupe en mettant en valeur le visage de la personne et les cheveux de la personne

Savoir-faire

- Installer confortablement la personne en fonction de son état de santé
- Gérer le poste de travail et préparer la chevelure
- Organiser un plan de coupe
- Tenue adaptée des outils
- Couper les cheveux selon des techniques bien précises
- Progression logique de la coupe
- Couper, égaliser une barbe

PUBLIC CONCERNÉ

Coiffure, soins des cheveux

- Personnel en charge de la toilette

PRÉ-REQUIS

Coiffure, soins des cheveux

- Aucun pré-requis

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

PRIX DE LA FORMATION

6€

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 33 47 69 70



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

- Finition nette et esthétique

2ème jour de la formation : Mettre en forme la chevelure, coiffer sur tête implantée

- Savoirs associés

Mettre en forme :

- Lisser, enrrouler, boucler, tresser
- Le poste de travail (outils et matériels)
- Doigts, pinces, fers, peignes

Sécher:

- Séchoir à main, doigts, brosses, pinces, brosses

Coiffer:

- Brosse, peignes, pinces, épingles, produits de fixation

Savoirs associés

- Installer confortablement la personne en fonction de son état de santé
- Gérer le poste de travail et préparer la chevelure
- Organiser le plan de déroulement des opérations (séparations)
- Progression logique du montage des différentes opérations
- Qualité de la mise en forme
- Résultat global
- Netteté de la réalisation
- Choix des appareils et leurs accessoires
- Mise en fonction des appareils au moment opportun
- Contrôle de la température du séchage
- Orientation correcte du flux d'air chaud en respectant le confort du client
- Respect des règles de sécurité, d'ergonomie
- Choix adaptés des outils, accessoires
- Préparation de la chevelure
- Orientation adaptée de la chevelure
- Mise en forme définitive de la chevelure
- Enchaînement logique des opérations de coiffage
- Contrôle visuel
- Résultat soigné, esthétique
- Respect des règles d'hygiène et sécurité

3ème jour de la formation : vérifier les compétences liées aux activités professionnelles

Finalités : coupe de cheveux

Mise en forme temporaire de la chevelure et coiffage

Contenu : Exécuter des coupes

Mettre en forme la chevelure, coiffer

Mettre en œuvre les techniques d'hygiène professionnelle

- Coupe coiffage homme: préparation et la disposition du poste de travail
- Sur cheveux propres, secs ou mouillés réaliser une coupe et un coiffage mettant en œuvre des techniques masculines, coupe dégradée,
- Raccourcir l'ensemble de la chevelure

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 33 47 69 70



- Mise en forme et finition
- Résultat conforme, esthétique
- Règles d'hygiène
- Coupe, coiffage dame : préparation et la disposition du poste de travail
- Réalisation d'un shampoing et soin adapté aux cheveux et cuir chevelu
- Raccourcir l'ensemble de la chevelure : toute technique de coupe
- Technique de mise en forme temporaire, brushing, coiffage aux doigts, lissé, bouclé
- Résultat conforme, esthétique
- Règles d'hygiène
- Bilan des trois jours, fiche de satisfaction, remédiations, questions diverses

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Coiffure, soins des cheveux

La formatrice évaluera chaque stagiaire tout au long de la formation.
Une attestation de formation sera délivrée.

PROFIL DES INTERVENANTS

Coiffure, soins des cheveux

L'intervenante est Christine ABAD. Cette professionnelle enseigne la coiffure depuis 12 ans. Elle est aussi experte VAE. Appliquée, impliquée et pédagogue, Mme Abab accompagnera au mieux vos salariés dans l'acquisition de nouvelles compétences.

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 33 47 69 70