



## CAP COUTURE - MÉTIERS DE LA MODE, VÊTEMENT FLOU (MMVF) EN 9 MOIS



### LIEU DE LA FORMATION

LYCÉE TOULOUSE-LAUTREC  
115, RUE JOSEPH ABRIA  
33000 BORDEAUX  
OU SUR NOTRE PLATEAU ANNEXE :  
LYCÉE VACLAV HAVEL  
5 AVENUE DANIELLE MITTERRAND  
33130 BÈGLES

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

En 9 mois, se préparer aux épreuves du **CAP Métiers de la Mode Vêtement Flou**.

Le titulaire du diplôme du CAP Métiers de la mode - Vêtement Flou trouve des débouchés dans des entreprises très diversifiées (PMI, PME, entreprises artisanales, grandes entreprises), ayant une production :

- Prêt-à-porter, moyen et haut de gamme.
- Couture / Haute couture,
- Productions artisanales

Il exerce ses compétences professionnelles en qualité d'opérateur de fabrication.

Activités visées :

Le titulaire du CAP Métiers de la mode - Vêtement Flou exerce dans des emplois d'opérateurs dont les activités principales sont liées à la réalisation de vêtements.

Il participe au décodage des données techniques relatives à un vêtement à réaliser, à la préparation et à la mise en œuvre sur un ou plusieurs postes de fabrication (organisation du poste de piquage et / ou de finition...) à partir de consignes opératoires et au contrôle des résultats obtenus, Par ailleurs, il fabrique tout ou partie d'un vêtement et vérifie la qualité de la réalisation à tous les stades de la fabrication.

Il peut intervenir en maintenance de premier niveau sur le matériel qu'il utilise. Il est capable de rendre compte de son travail et de renseigner des documents de suivi.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent obtenir le CAP Métiers de la mode vêtement flou :

- o Demandeurs d'emploi
- o Salarié en Projet de Transition Professionnelle (CPF de Transition)
- o Salarié en plan de formation entreprise
- o Salarié en contrat de professionnalisation ou d'apprentissage
- o Compte personnel de Formation : éligible au CPF, consultez notre fiche sur [mon compte formation](#) « CAP - métiers de la mode, vêtement flou (couture) en 1 AN »
- o Individuels payants



#### PRÉ-REQUIS

- o Aptitude à la couture, aux activités manuelles et artistiques.
- o Niveau scolaire de fin de 3ème de collège.
- o Les titulaires d'un diplôme de Niveau 3 (ancien niveau V) sont dispensés de l'Enseignement général.

#### DÉBUT DE LA FORMATION

02/09/2024

### VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Formations Métiers du  
Vêtement  
couture@greta-cfa-aquitaine.fr  
05 56 16 52 52

Myriam FERRET  
Conseillère en formation  
professionnelle  
myriam.ferret@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 16 27 23 87



## CAP COUTURE - MÉTIERS DE LA MODE, VÊTEMENT FLOU (MMVF) EN 9 MOIS



### DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

**Demandez votre dossier de candidature 2024 à [couture@greta-cfa-aquitaine.fr](mailto:couture@greta-cfa-aquitaine.fr) en y joignant CV + lettre de motivation.**

### MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Compte personnel de Formation CPF
- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- CPF transition Professionnelle (ex CIF)
- Financement personnel
- Financement Pôle Emploi
- Financement Région
- FNE-Formation
- Formation en alternance
- Plan de développement des compétences
- PRO-A (ex Période de PRO)

### Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques - BLOC DE COMPÉTENCES N°1 fiche RNCP N° RNCP37245BC01

- Lire, décoder, sélectionner et classer les informations
- Participer à la construction des éléments du modèle
- Effectuer les opérations de préparation de la coupe

### Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement -BLOC DE COMPÉTENCES N°2 fiche RNCP N° RNCP37245BC02

- Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Effectuer les opérations de préparation à l'essayage
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication
- Transmettre des informations
- S'intégrer dans une équipe

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37245/>

### Enseignement professionnel

- Dessin d'Art Appliqué
- Prévention - Santé - Environnement (PSE)
- Vous passerez également le **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**

### Travaux pratiques :

- Participer à la construction des éléments du modèle
- Effectuer les opérations de préparation de coupe
- Régler, mettre en œuvre les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Effectuer les essayages
- Réaliser l'assemblage, le montage, la finition et le repassage du modèle

### Enseignement général (selon les pré-requis)

- Français - Histoire/Géographie
- Mathématiques/Sciences Physiques

### Sur étude de votre projet, 3 parcours sont proposés :

- pack « ESSENTIEL » sans enseignement général : pour les personnes détentrices d'un diplôme ouvrant droit à dispense, un parcours 100% théorie professionnelle et pratique qui visent à acquérir les bases;
- pack « ESSENTIEL » avec enseignement général : pour les personnes n'ayant pas de diplôme ouvrant droit à dispense, mais avec un niveau d'enseignement général (selon tests de positionnement écrits) permettant un parcours intégrant des cours d'enseignement général individualisés, de la théorie professionnelle et pratique.
- pack « CLASSIQUE » : pour les personnes souhaitant un acquis technique approfondi et/ou construisant un projet professionnel

- Renforcement de la connaissance de l'environnement professionnel
- Vente et communication (outils web et réseaux sociaux,...)

### VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Formations Métiers du  
Vêtement  
[couture@greta-cfa-aquitaine.fr](mailto:couture@greta-cfa-aquitaine.fr)  
05 56 16 52 52

Myriam FERRET  
Conseillère en formation  
professionnelle  
[myriam.ferret@greta-cfa-aquitaine.fr](mailto:myriam.ferret@greta-cfa-aquitaine.fr)  
06 16 27 23 87



## CAP COUTURE – MÉTIERS DE LA MODE, VÊTEMENT FLOU (MMVF) EN 9 MOIS



### CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de 12 personnes maximum.  
Formation en présentiel :

- en centre de formation (cours magistraux et travaux pratiques en atelier tout équipé) ,
- alternées par des périodes de stage en entreprise (obligatoires pour obtenir le diplôme)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Certificat d'Aptitude Professionnelle
- Épreuves en Contrôle en cours de formation (CCF)
- Attestation de suivi de formation
- Attestation d'acquis de compétences
- Dans le cadre de sa démarche qualité, le GRETA CFA Aquitaine vous remettra une évaluation de satisfaction à remplir et à nous retourner

### CONDITIONS D'ADMISSION

Pour entrer en formation, 4 points seront à valider :

- 1- **dossier de candidature** : étude de la conformité administrative (diplômes antérieurs, etc...).
- 2- **entretien (présentiel ou distanciel)** : étude de votre motivation et de votre projet.
- 3- **conventions de stage** : pour pouvoir valider le CAP MMVF (métiers de la Mode et du Vêtement Flou), 14 semaines minimum de stage en entreprise sont imposées. La couture est un métier de niche, trouver un tuteur est compliqué. Aussi, vous devrez avoir vos lieux de stage avant l'entrée en formation.
- 4- **financement de la formation** : il existe plusieurs moyens de financer votre formation. Nous vous conseillerons pour avoir votre solution de financement validée avant l'entrée en formation.

### PROFIL DES INTERVENANTS

- Équipe pédagogique du Lycée Toulouse-Lautrec diplômée de l'Éducation Nationale.
- Équipe de couturier/couturière professionnelles salariées du GRETA CFA Aquitaine.

### VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Formations Métiers du  
Vêtement  
couture@greta-cfa-aquitaine.fr  
05 56 16 52 52

Myriam FERRET  
Conseillère en formation  
professionnelle  
myriam.ferret@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
06 16 27 23 87