



## ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES : PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES (IPERIA MIPSS)



### LIEU DE LA FORMATION

AGENCE DE DAX

### PUBLIC CONCERNÉ

Assistants maternelles  
Assistants de vie  
Soignants  
Employé familial  
Garde d'enfants

### DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

### DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Durée : 16 heures  
Nous consulter

### MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des  
compétences

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer une écoute de soi pour mieux écouter l'autre.  
Prévenir les malentendus en identifiant les limites entre vie privée et vie professionnelle  
Prendre du recul sur sa pratique pour l'analyser de manière adaptée

## CONTENU DE LA FORMATION

- Connaître son rythme et adapter ses activités pour se préserver
- Être à l'écoute de soi et des autres pour déceler les difficultés
- Faire le bilan de son état d'esprit après intervention
- Se connaître pour mieux se posturer face au public accompagné/au sein de l'équipe pluriprofessionnelle

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

## PROFIL DES INTERVENANTS

Équipe pédagogique spécialisée  
Formatrice en communication

### VOS CONSEILLERS DE L' AGENCE DES LANDES

Myriam DHAILLY  
Conseillère en Formation  
Professionnelle  
myriam.dhailly@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 58 05 65 65  
05 58 05 65 64