



ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES : PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES (IPERIA MIPSS 2018)



LIEU DE LA FORMATION

RAM DU DÉPARTEMENT DE LA
GIRONDE
OU
POLE SANTE SOCIAL
LYCEE ALFRED KASTLER
33400 TALENCE
05 56 04 65 30

PUBLIC CONCERNÉ

Assistants maternelles agréées

PRÉ-REQUIS

Aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Programmation à la demande
14 H réparties sur 2 journées
CALENDRIER SUR DEMANDE

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des
compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer estime et confiance en soi pour mieux écouter l'autre.
Prévenir les malentendus en identifiant les limites entre vie privée et vie professionnelle
Prendre soin de soi au travail: entre implication et bonne distance

CONTENU DE LA FORMATION

Connaître son rythme et adapter ses activités pour se préserver
Être à l'écoute de soi et des autres pour déceler les difficultés; identifier les signaux d'alerte de son corps
Faire le bilan de son état d'esprit après intervention
Se connaître pour adopter une posture adaptée face au public accompagné/au sein de l'équipe pluri professionnelle
Identifier ses besoins et ceux des autres

CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de 7 personnes minimum
NOTRE METHODOLOGIE PEDAGOGIQUE
Démarche participative fondée sur :
- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues
SUPPORTS PEDAGOGIQUES :
- Supports papier avec remise de documents
- Supports vidéos
- Matériels pédagogiques et éducatifs adaptés à la petite enfance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation
Passeport Iperia
Evaluation de la satisfaction des participants

PROFIL DES INTERVENANTS

Formatrice consultante en communication et en techniques relationnelles

**LE PLUS DE CETTE FORMATION: BIENVEILLANCE
POUR SOI, BIEN TRAITEMENT POUR LES AUTRES**

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Amandine MICHAUD
Assistante de formation
amandine.michaud@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 04 65 33

Juanita VALIN BARBILLON
Assistante de formation
juanita.valin-barbillon@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 38