



### LIEU DE LA FORMATION

ANTENNE SANTÉ SOCIAL DE LIBOURNE  
LYCÉE MAX LINDER

### PUBLIC CONCERNÉ

Salariés ou Demandeurs d'Emploi

### PRÉ-REQUIS

Tout intervenant à domicile peut  
devenir APS ASD, sans prérequis  
particulier

**Avoir une expérience dans le  
secteur du service aux  
personnes**

### DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

### DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Plusieurs sessions possibles dans  
l'année - Intra ou inter

**32 h non consécutives** (10h  
pour la partie « secours » et 22h  
pour la partie « prévention » qui  
intègre l'ALM) - un recyclage est  
à prévoir tous les 24 mois (14h)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Observer et analyser toute situation de travail à domicile, repérer les situations dangereuses et proposer des mesures de prévention adaptées pour se prémunir**
- **Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours en situation d'urgence** (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...);
- Mettre en œuvre **une démarche permettant tout accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi** ;
- **Savoir à qui et comment remonter ses suggestions d'amélioration au sein de la structure et, en situation d'urgence (accident, malaise, ...), alerter selon l'organisation interne mise en place.**

## CONTENU DE LA FORMATION

- **Identifier et évaluer les risques physiques** afin d'acquérir les gestes et les postures adaptés aux différentes situations rencontrées : clarifier les différentes représentations liées au « mal de dos », identifier les risques d'accident pendant les mobilisations et les transferts, prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité,
  - **Évaluer ses pratiques pour les réajuster** : construire une stratégie individuelle de prévention (Anatomie et physiologie du complexe musculo-squelettique), les principes de l'ergonomie et de la manutention, les principes de sécurité corporelle, mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'entretien du logement, du linge, la préparation des repas et des courses, respecter l'intimité, les goûts et habitudes de la personne
  - **L'aide à la mobilisation** : savoir utiliser les aides à la manutention, les aides techniques, notion de prévention (soignants et usagers), assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie tout en veillant à se protéger et protéger l'Autre, établir une relation professionnelle lors des interventions
  - **Savoir protéger et secourir**
  - **Mises en pratique** : mobilisations, verticalisations, transferts, la transmission (le cahier de liaison).
- Module correspondant à **une partie du CCP 2 du TP ADVF et du Titre ADVD**

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue LIBOURNAIS BLAYAIS  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20  
06 71 70 71 15

Marielle BERQUEZ  
Assistante de formation  
marielle.berquez@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20



AGRICULTURE

BÂTIMENT  
TRAVAUX PUBLICS,  
PERFORMANCE  
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE  
RESTAURATION  
TOURISME

FORMATIONS  
GÉNÉRALES, SOCLE  
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

PRÉVENTION /  
SÉCURITÉ

TRANSPORT /  
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /  
AUDIOVISUEL

## CONDITIONS DE FORMATION

### Groupe de 8 maximum

Utilisation d'un outil pédagogique innovant : **le simulateur de vieillissement et de handicap**

**Formation interactive** avec mises en situation et entraînements ciblés. Apports théoriques immédiatement illustrés par des mises en situation sur plateau technique.

**Analyse de situations** à partir de cas concrets, élaboration en groupe de solutions à partir de ces situations

**Démarche participative** fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues

**Plateau technique avec matériel adapté** : chambre médicalisée équipée de lit médical, fauteuil roulant, drap de glisse, cannes, déambulateur, disque, planche de transfert, verticalisateur, lève personne,...

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative dispensée tout au long de la formation et évaluation certificative par mises en situation

Attestation de fin de formation et **Certificat INRS - APS ASD ALM**, si réussite aux épreuves

Ce module inclut la certification aux **gestes de premiers secours (SST)**, l'**Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile (APS ASD)** et l'**Aide à La Mobilité (ALM)**. Ce certificat, délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS, est valable au niveau national pour une durée de 24 mois. Il donne équivalence au certificat de sauveteur secouriste du travail (SST).

## PROFIL DES INTERVENANTS

**Smahil MECIF** : formateur habilité et certifié par l'INRS, expérimentés en formation pour adultes dans le secteur sanitaire et social

Titulaire d'un Master 2 en Ergonomie et Master STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé

Spécialiste de l'autonomisation de la personne âgée, intervenant auprès des personnels de structures (EHPAD) et de l'aide à domicile (associations, CCAS)

## VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marie-Cécile ROUYER  
Conseillère en Formation  
Continue LIBOURNAIS BLAYAIS  
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20  
06 71 70 71 15

Marielle BERQUEZ  
Assistante de formation  
marielle.berquez@greta-cfa-  
aquitaine.fr  
05 57 55 43 20