



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

LIEU DE LA FORMATION

DANS L'UN DES CENTRES DE FORMATION
DU GRETA-CFA AQUITAINE (TALENCE,
BAZAS, BÈGLES, LIBOURNE, MÉRIGNAC...)

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés ou Demandeurs d'Emploi

PRÉ-REQUIS

Tout intervenant à domicile peut
devenir APS ASD, sans prérequis
particulier
**Avoir une expérience dans le
secteur du service aux
personnes**

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Plusieurs sessions possibles dans
l'année - Intra ou inter
**32 h non consécutives en 4
ou 5 jours** (10h pour la partie
« secours » et 22h pour la partie
« prévention » qui intègre l'ALM)
- un recyclage est à prévoir tous
les 24 mois (14h)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Observer et analyser toute situation de travail à domicile, repérer les situations dangereuses et proposer des mesures de prévention adaptées pour se prémunir**
- **Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours en situation d'urgence** (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...);
- Mettre en œuvre **une démarche permettant tout accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi** ;
- **Savoir à qui et comment remonter ses suggestions d'amélioration au sein de la structure et, en situation d'urgence (accident, malaise, ...), alerter selon l'organisation interne mise en place.**

CONTENU DE LA FORMATION

- **Identifier et évaluer les risques physiques** afin d'acquérir les gestes et les postures adaptés aux différentes situations rencontrées : clarifier les différentes représentations liées au « mal de dos », identifier les risques d'accident pendant les mobilisations et les transferts, prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité,
- **Évaluer ses pratiques pour les réajuster** : construire une stratégie individuelle de prévention (Anatomie et physiologie du complexe musculo-squelettique), les principes de l'ergonomie et de la manutention, les principes de sécurité corporelle, mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'entretien du logement, du linge, la préparation des repas et des courses, respecter l'intimité, les goûts et habitudes de la personne
- **L'aide à la mobilisation** : savoir utiliser les aides à la manutention, les aides techniques, notion de prévention (soignants et usagers), assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie tout en veillant à se protéger et protéger l'Autre, établir une relation professionnelle lors des interventions
- **Savoir protéger et secourir**
- **Mises en pratique** : mobilisations, verticalisations, transferts, la transmission (le cahier de liaison).

CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de 10 maximum

Utilisation d'un outil pédagogique innovant : **le simulateur de vieillissement et de handicap**

Formation interactive avec mises en situation et entraînements ciblés. Apports théoriques immédiatement illustrés par des mises en situation sur plateau technique.

Analyse de situations à partir de cas concrets, élaboration en groupe de solutions à partir de ces situations

Démarche participative fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues

Plateau technique avec matériel adapté : chambre médicalisée équipée de lit médical, fauteuil roulant, drap de glisse, cannes, déambulateur, disque, planche de transfert, verticalisateur, lève personne,...

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23

Emmanuelle JEANNEROT
Assistante Formation
emmanuelle.jeannerot@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 34



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLÉA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative dispensée tout au long de la formation et évaluation
certificative par mises en situation

Attestation de fin de formation et **Certificat INRS - APS ASD ALM**, si réussite
aux épreuves

Ce module inclut la certification aux **gestes de premiers secours (SST)**, l'**Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile (APS ASD)** et l'**Aide à La Mobilité (ALM)**. Ce certificat, délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS, est valable au niveau national pour une durée de 24 mois. Il donne équivalence au certificat de sauveteur secouriste du travail (SST).

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Hélène MIHIÈRE
Conseillère en Formation
continue
helene.mihiere@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 71 70 71 08

Carine LEGRAND
Assistante Commerciale
carine.legrand@greta-cfa-
aquitaine.fr
05.56.04.65.30
06.10.01.82.23

Emmanuelle JEANNEROT
Assistante Formation
emmanuelle.jeannerot@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 34