



LIEU DE LA FORMATION

COLLÈGE GERMILLAC - 47400 TONNEINS
LYCÉE GEORGES LEYGUES - 47300
VILLENEUVE/LOT

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés ou Demandeurs d'Emploi

PRÉ-REQUIS

Tout intervenant à domicile peut devenir APS ASD, sans prérequis particulier
Avoir une expérience dans le secteur du service aux personnes

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Plusieurs sessions possibles dans l'année - Intra ou inter
32 h non consécutives (10h pour la partie « secours » et 22h pour la partie « prévention » qui intègre l'ALM) - un recyclage est à prévoir tous les 24 mois (14h)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Observer et analyser toute situation de travail à domicile, repérer les situations dangereuses et proposer des mesures de prévention adaptées pour se prémunir
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours en situation d'urgence (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...);
- Mettre en œuvre une démarche permettant tout accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi ;
- Savoir à qui et comment remonter ses suggestions d'amélioration au sein de la structure et, en situation d'urgence (accident, malaise, ...), alerter selon l'organisation interne mise en place.

CONTENU DE LA FORMATION

- Identifier et évaluer les risques physiques afin d'acquérir les gestes et les postures adaptés aux différentes situations rencontrées : clarifier les différentes représentations liées au « mal de dos », identifier les risques d'accident pendant les mobilisations et les transferts, prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité,
 - Évaluer ses pratiques pour les réajuster : construire une stratégie individuelle de prévention (Anatomie et physiologie du complexe musculo-squelettique), les principes de l'ergonomie et de la manutention, les principes de sécurité corporelle, mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'entretien du logement, du linge, la préparation des repas et des courses, respecter l'intimité, les goûts et habitudes de la personne
 - L'aide à la mobilisation : savoir utiliser les aides à la manutention, les aides techniques, notion de prévention (soignants et usagers), assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie tout en veillant à se protéger et protéger l'Autre, établir une relation professionnelle lors des interventions
 - Savoir protéger et secourir
 - Mises en pratique : mobilisations, verticalisations, transferts, la transmission (le cahier de liaison).
- Module correspondant à une partie du CCP 2 du TP ADVF et du Titre ADVD

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-aquitaine.fr
06 33 47 69 70

Sabrina MOSCONE
Assistante Commerciale
sabrina.moscone@greta-cfa-aquitaine.fr
05 53 76 02 54



CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de 8 maximum

Utilisation d'un outil pédagogique innovant : **le simulateur de vieillissement et de handicap**

Formation interactive avec mises en situation et entraînements ciblés. Apports théoriques immédiatement illustrés par des mises en situation sur plateau technique.

Analyse de situations à partir de cas concrets, élaboration en groupe de solutions à partir de ces situations

Démarche participative fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues

Plateau technique avec matériel adapté : chambre médicalisée équipée de lit médical, fauteuil roulant, drap de glisse, cannes, déambulateur, disque, planche de transfert, verticalisateur, lève personne,...

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative dispensée tout au long de la formation et évaluation certificative par mises en situation

Attestation de fin de formation et **Certificat INRS - APS ASD ALM**, si réussite aux épreuves

Ce module inclut la certification aux **gestes de premiers secours (SST)**, l'**Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile (APS ASD)** et l'**Aide à La Mobilité (ALM)**. Ce certificat, délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS, est valable au niveau national pour une durée de 24 mois. Il donne équivalence au certificat de sauveteur secouriste du travail (SST).

PROFIL DES INTERVENANTS

formateurs habilités et certifiés par l'INRS, expérimentés en formation pour adultes dans le secteur sanitaire et social

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
 Conseillère en Formation
 Continue
 agence-marmande@greta-cfa-aquitaine.fr
 06 33 47 69 70

Sabrina MOSCONE
 Assistante Commerciale
 sabrina.moscone@greta-cfa-aquitaine.fr
 05 53 76 02 54