



PREVENTION ET GESTION DES TROUBLES ALIMENTAIRES DE L'ENFANT (IPERIA MITAE21)



LIEU DE LA FORMATION

RAM DE GIRONDE
OU
PÔLES SANTE SOCIAL 33

PUBLIC CONCERNÉ

Assistantes maternelles agréées



PRÉ-REQUIS

aucun

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Tout au long de l'année
MODULE DE FORMATION DE 14
HEURES
2 journées de 7 heures
CALENDRIERS SUR DEMANDE

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Plan de développement des compétences

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'assistant maternel se doit d'adapter les repas aux différents enfants accueillis qui peuvent avoir des habitudes, des goûts ou des cultures qui leurs sont propres; mais aussi être intolérant, parfois même, allergique à certaines catégories d'aliments, présenter parfois des troubles alimentaires.
Proposer des menus équilibrés aux enfants; connaître les valeurs nutritionnelles que possèdent les différents groupes d'aliments et le rôle des différents nutriments; autant de compétences à maîtriser...

CONTENU DE LA FORMATION

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Amandine MICHAUD
Assistante de formation
amandine.michaud@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 04 65 33

Juanita VALIN BARBILLON
Assistante de formation
juanita.valin-barbillon@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 38

Magali VALERO
Coordonnateur EFMS
magali.valero@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 04 65 36
06 24 59 04 31



Alimentation équilibrée et besoins nutritionnels de l'enfants:

- Principaux groupes aliments, nutriments importants
- Equilibre alimentaire
- Besoins nutritionnels de l'enfant 0-3 ans
- Importances des 5 sens et des qualités organoleptiques
- Savoir réaliser des repas équilibrés , attractifs , permettant l'éveil des sens

Emotions et alimentation:

- La place des émotions et de l'estime de soi dans les comportements alimentaires
- Savoir importance de réécouter les sensations de son corps : satiété , satisfaction

Conséquences alimentation émotionnelle et des troubles alimentaires:

- Les liens de causes à effets entre alimentation et psychologie
- Alimentation émotionnelle et ses conséquences
- Le sucre et ses impacts sur le développement et le comportement de l'enfant

Troubles alimentaires:

- Les principaux troubles alimentaires : symptômes et facteurs
- Refus alimentaires et néophobies alimentaires
- Gérer le refus alimentaire , mettre des stratégies en place
- Savoir reconnaître troubles alimentaires
- Savoir dépister les risques d'obésité

Allergies et intolérances:

- Les allergies et les intolérances alimentaires
- Savoir différencier allergies et intolérances
- Savoir pallier les risques possibles de carences
- Adapter les repas équilibrés aux possibilités de l'enfant

Rôle de l'adulte:

- Transmettre l'acquisition de saines habitudes alimentaires aux enfants
- Connaître des ressources ludiques possibles , les appliquer et adopter une posture appropriée
- Questionner et dialoguer avec la famille à propos de leurs habitudes alimentaires
- savoir informer / alerter les parents d'un déséquilibre possible
- Connaître les différents professionnels et leurs rôles
- Savoir orienter vers les professionnels compétents

Mise en pratique, prévenir les troubles:

- Mettre en place des mesures visant à prévenir l'obésité infantiles
- Mettre en place des mesures visant à limiter les carences
- Savoir réaliser des menus et repas attractifs permettant leur qualités nutritionnelles et l'éveil des sens de l'enfant
- Ajuster sa préparation des repas aux troubles

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Amandine MICHAUD
Assistante de formation
amandine.michaud@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 04 65 33

Juanita VALIN BARBILLON
Assistante de formation
juanita.valin-barbillon@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 38

Magali VALERO
Coordonnateur EFMS
magali.valero@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 04 65 36
06 24 59 04 31



PREVENTION ET GESTION DES TROUBLES ALIMENTAIRES DE L'ENFANT (IPERIA MITAE21)



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGÉTIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PREVENTION /
SECURITE

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMERIQUE /
AUDIOVISUEL

CONDITIONS DE FORMATION

Groupe de 8 personnes minimum
Méthodes pédagogiques interactives : études de cas, échanges d'expériences, analyse des pratiques, apports techniques et pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation
Evaluation de l'atteinte des objectifs de la formation
Passeport IPERIA

PROFIL DES INTERVENANTS

DIETETICIENNE

DE NOMBREUX AUTRES MODULES SONT A VOTRE DISPOSITION DANS LE CADRE DES PROGRAMMES IPERIA

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Amandine MICHAUD
Assistante de formation
amandine.michaud@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 04 65 33

Juanita VALIN BARBILLON
Assistante de formation
juanita.valin-barbillon@greta-
cfa-aquitaine.fr
05 56 04 65 38

Magali VALERO
Coordonnateur EFMS
magali.valero@greta-cfa-
aquitaine.fr
05 56 04 65 36
06 24 59 04 31