



AGRICULTURE

BÂTIMENT
TRAVAUX PUBLICS,
PERFORMANCE
ÉNERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GÉNÉRALES, SOCLE
/ CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

PRÉVENTION /
SÉCURITÉ

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMÉRIQUE /
AUDIOVISUEL

PUBLIC CONCERNÉ

- Personnel intervenant à domicile

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis

DÉBUT DE LA FORMATION

Tout au long de l'année

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plan de développement des compétences

PRIX DE LA FORMATION

950€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accompagner les soins d'hygiène des bénéficiaires de façon personnalisée en évaluant et en compensant leur niveau de dépendance, en respectant au mieux leurs habitudes de vie et en adaptant ses interventions aux moments les plus
- Comprendre la spécificité de l'activité, son importance et la nécessité d'adaptation à la personne aidée.
- Respecter les limites professionnelles. Situer l'activité dans son rôle tout en participant au maintien de l'autonomie.

CONTENU DE LA FORMATION

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 33 47 69 70



Echange pour recueillir les attentes et les questions que le groupe se pose sur ce sujet et les connaissances déjà existantes. Ce qui pose question dans la pratique au moment des soins d'hygiène et de confort.

1. Apports théoriques sur :

Prise en compte de la personne

- Notion de dépendance et retentissements sur la personne.
- Les besoins perturbés par le manque d'hygiène
- Les besoins perturbés qui peuvent entraîner un problème d'hygiène (en référence aux 14 besoins définis par V, Henderson)
- La toilette et les soins d'hygiène corporels, activités touchant à l'intimité de la personne : notions de nudité, d'intimité, de pudeur
- Fondamentaux à respecter (écoute des besoins, des habitudes...).

Le rôle d'une assistante de vie / toilette

- Identifier clairement les limites professionnelles.
- Solliciter la personne, l'accompagner, établir une relation adaptée en fonction de la personne et de son état.
- Respecter les consignes et transmettre les informations aux autres intervenants.
- Les différents types de toilette adaptés en fonction du niveau de dépendance et du choix de la personne

Préparation et utilisation correcte des produits et matériels

- Relation et communication au moment de la toilette (difficulté à accepter d'être dépendant).

2. Réalisation des soins d'hygiène

- Gestes et postures adaptés, précautions à prendre.
- Aide à la toilette au lavabo
- Aide à la douche
- Soins de bouche, yeux, oreilles
- Rasage, coiffage, maquillage,
- Aide à l'habillage
- Toilette complète au lit en cas de nécessité
- Change des protections

Durée : 2 jours

VOS CONSEILLERS DE L'AGENCE DU LOT-ET-GARONNE

Hélène BOURSINHAC
Conseillère en Formation
Continue
agence-marmande@greta-cfa-
aquitaine.fr
06 33 47 69 70